

Predstavitve Društva za pomoč in samopomoč NOVA POT Maribor

1. Društvo je bilo ustanovljeno 20. februarja 2000 na pobudo predsednice (Martina Majerle) in tajnice (Ema Krejač) društva z namenom nuditi neformalno pomoč vsem, ki so se znašli v obdobju razveze. Program se je oblikoval postopoma ob moji lastni izkušnji razveze in ob strokovnih izkušnjah go. Eme Krejač, ki je bila dolga leta kot spec. klin. psih. zaposlena na CSD Maribor kot vodja zakonske svetovalnice. Tudi sama sem devet let delala na CSD Maribor, nazadnje na oddelku za družino, kjer sem se tudi po strokovni plati srečevala z ljudmi v razvezi.

Ob svoji izkušnji razveze sem čutila vso pomanjkljivost uradnega sistema dela z ljudmi, ki so bodisi v razveznem postopku, bodisi pred ali po njem. Predvsem sem čutila veliko potrebo po tem, da bi govorila in skušala razumsko dojeti, kaj se dogaja, iskala sem nasvete in pomoč kako čustveno preživeti in živeti dalje kot samska mama. Iskala sem stik z ljudmi, ki so tako kot jaz »preživeli« razvezo. Zdelo se mi je, da me poročeni v večini ne razumejo. Uradniki pa delujejo tako kot jim nalagajo razni zakoni (socialni delavci po svojih, notarji in odvetniki po svojih). Prav tako sem se čutila izločeno iz cerkvenega občestva.

Program, ki sva ga z go. Emo Krejač oblikovale se imenuje: **Pomoč družini in posamezniku pred, med in po razvezi zakonske (partnerske) skupnosti** in je imel naslednji cilj:

- oblikovati skupino, ki bi delovala po principih samopomoči in bi s svojimi rednimi tedenskimi srečanji po dve šolski uri:
 - s pogovorom in izmenjavo izkušanj lajšala stiske in strahove ob razvezi
 - večala čustveno stabilnost udeležencev
 - krepila pozitivno samopodobo
 - preprečevala osamljenost in izolacijo
 - pomagala pri reorganizaciji življenja

Najin namen je bil nuditi neformalno pomoč vsem, ki so o tem pripravljene spregovoriti. Udeležba na srečanjih je brezplačna, prav tako pogoj za sodelovanje ni članstvo v društvu. Društvo je bilo namenjeno vsem z omenjenim problemom, ne glede na spol, versko pripadnost, narodnost ali socialni status.

Skupina je delovala po pravilih, ki smo jih skupaj oblikovali. Nismo dovolili grdega govorjenja o drugem partnerju, govorjenja drug čez drugega na sestanku skupine, dajanja nasvetov, prav tako nismo kakorkoli vzpodbujali razveze.

Društvo je za omenjeni program v letu 2001 prejelo tudi naziv društva, ki deluje v javnem interesu.

Društvo je imelo svojo spletno stran (trenutno je v prenovi), katero je mesečno obiskalo povprečno 170 ljudi. V zadnjem času smo opazili, da velika večina članov naše skupine izve za naše delovanje ravno preko tega medija. Pa še to je bilo zanimivo, da smo z izdelavo spletne strani želeli doseči večji del moške populacije, oglašale pa so se tako kot do tedaj, še vedno v večini ženske.

Program je finančno podpiralo MDDSZ in MOM, v skupnem znesku približno 320.000 sit na leto.

Ob delu z ljudmi, ki imajo izkušnjo razveze se nama je porodila ideja o programu, ki bi govoril o načinih ravnanja z denarjem. Razveza pretrese tudi finančno plat družine in pogosto se šele ob razvezi pokaže, kako živimo na tem področju (prekomerno zadolževanje, porabništvo, finančne zadeve vodi le eden v družini, ipd.). Tako kot moramo reorganizirati naše življenje na vseh drugih področjih, ga moramo tudi na finančnem.

Zato sva oblikovale program z naslovom **Kako doseči finančno svobodo (in pri tem ohraniti duševno in čustveno ravnovesje)**. Izvajale sva ga v obliki delavnic (8 srečanj po 3 šolske ure) in nekaj srečanj še po koncu delavnic za utrditev novih znanj. Osnova za oblikovanje programa je bila knjiga Suze Orman: Financial freedom.

► Cilji tega programa so bili posamezniku pomagati spoznati:

- njegov osebni stil upravljanja denarja
- njegove miselne vzorce, ki mu preprečujejo pot do resnično finančno neodvisnega življenja
- naučiti se preprostih metod varčevanja
- spoznati pravo zadovoljstvo s seboj in ljudmi okrog sebe, neodvisno od materialnih dobrin

Tudi ta program sta finančno podprla Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve (dve leti) ter eno leto tudi Mestna občina Maribor v skupnem znesku 130.000 sit.

ZAKAJ USTANOVITEV DRUŠTVA?

V obdobju, ko sva ustanovljale društvo, se je veliko govorilo o pomoči države raznim civilnim združenjem. Same sva na področju pomoči razvezanim zaznavale veliko praznino in hkrati potrebo po delovanju takšnega društva. Prav tako sva imele namen k našemu delovanju pritegniti tudi uporabnike programa, ki bi bili zainteresirani za delo v takšnem društvu. Videle sva možnost morebitnega zaposlovanja preko javnih del in podobno.

Od vsega začetka sva s programom kandidirale na razpisih za finančna sredstva pri Ministrstvu za delo, družino in socialne zadeve ter pri Mestni občini Maribor. Oboji nas finančno podpirajo, kar pomeni, da je naš program sprejet na različnih razpisih obeh institucij.

DELOVANJE DRUŠTVA

Ustanovitev in delovanje društva je enako zapleteno kot ustanovitev samostojnega podjetja. Društvo je pravni subjekt in kot takšno mora delovati v skladu z Zakonom o društvih, ki predpisuje njegovo ustanovitev, določitev imena, zastopnika, predsednika in vse spremembe v društvu. Društvo mora prav tako kot ostale pravne osebe vsako leto oddati na predpisanih obrazcih podatke o svojem finančnem poslovanju. Odgovornost za delovanje društva in njenih programov prevzame predsednik društva.

TEŽAVE PRI DELOVANJU DRUŠTVA

Društvo je ustanovljeno in mora delovati v interesu njegovih članov s nalogami, ki jih predpiše v statutu.

Kot prvo težavo bi lahko navedla z besedami iz svetega pisma: dela je veliko, ljudi pa malo.

Prav tako nastanejo z delovanje društva precejšnje finančne zahteve, ki jih mora društvo poravnati (prijava na upravni enoti, žig, odprtje TRR in financiranje izpiskov, plačilo računovodskega servisa, tiskanje propagandnega materiala, pošiljanje tega materiala, fotokopije za delo skupine, najem prostorov ali vsaj darilo kot znak zahvale tistim, ki so nam omogočali brezplačno uporabo, na koncu tudi stroški telefona, stroški spletne strani, če se za to odločimo in še kaj bi lahko našteali).

Pri samem delu z ljudmi z izkušnjo razvez pa smo opazili **naslednje težave**:

- ljudje iščejo hitre rešitve svojih težav,
- pričakujejo pomoč in nasvete,
- po kratkotrajnem izboljšanju skupino zapustijo, niso pripravljeni sodelovati v smislu aktivnega članstva v društvu (več ljudi lahko več naredi).

Pozitivne plati dela v skupini in društvu:

- ljudje so lahko odprto spregovorili o občutjih ob razvezi s čimer so si precej olajšali življenje,
- za svoja občutja niso bili »sojeni«,
- spoznali so druge življenjske zgodbe, včasih še bolj zapletene kot njihove,
- mnogim se razveza več ni zdela edina rešitev njihovih zakonskih problemov,
- izboljšala se je komunikacija med njimi in otroci,
- zmanjšal se je občutek sramu in občutek, da se razveza »dogaja« samo njim.

Zapisala:

Martina Majerle
soc. del. in uni. dipl. org.

predsednica društva