



Naredil je luno za letne čase,
sonce pozna svoj zahod.

Ps 104,19

Uvod

Že osmo leto smo skupaj. V tem času se nam je zgodilo mnogo lepih stvari: srečevali smo se vsak mesec, gostili smo priznane strokovnjake in cerkvene voditelje, srečevali smo se na številnih izletih, skupaj smo preživljali počitnice in seveda spoznali mnogo čudovitih ljudi. Dotaknili so se nas na različne načine, nekaterim med nami so medsebojna srečanja močno spremenila življenje. Vseh osem let sem z veseljem koordinirala skupino in ob pomoči mnogih med vami urejala glasilo. Seveda brez podpore patrov jezuitov, zlasti p. Silva in p. Vilija, skupine ne bi bilo niti ne bi mogla zaživeti.

Vendar v življenju napoči trenutek, ko se je treba posloviti.

Razlogi niso pomembni, pomembno je to, da nas na ljudi in dogodke vežejo prijetni spomini, da ni zamer in da znamo gledati na vse z ljubeznijo in spoštovanjem.

Otrokom v zrelem odnosu dopustimo, da odrastejo in gredo svojo pot, ko napoči čas. Zato jih nimamo nič manj radi, le ne lastimo si jih in jih ne zadržujemo, ko dozoriyo.

Tako sem tudi jaz začutila, da je napočil čas, ko je skupina tako močna in zdrava, da bi jo moja prisotnost prej dušila, kakor jo bogatila. Napočil je torej čas, da se od vas v vlogi koordinatorke in urednice glasila poslovim.

Vsa ta leta, vse trenutke, ki smo jih preživeli skupaj, bom vedno z veseljem nosila v srcu. Srečanje z vsakim izmed vas me je obogatilo in vesela sem spomina na vse porabljene ure. Še posebno pa me veseli, da je med vami mnogo ljudi, ki so pripravljeni dejavno sodelovati v skupini. Tako je vlogo koordinatorke prevzela ga. Marija Cigoj, vlogo novega urednika glasila pa g. Igor Ribič. Vsem vam, še zlasti pa p. Viliju in Mariji, želim Božjega blagoslova pri vašem poslanstvu in se vam iskreno zahvaljujem za vse.

Helena Reščič Granda

Kazalo

- **Uvod**
- **Osrednja tema:** Skrb za otroke v luči Božje besede: Učinki ločitve na otroke
- **Utrinek:** Gospodovo darovanje - svečnica
- **Medsebojni odnosi:** Vzgoja otrok s podporo nekdanjega partnerja II
- **Odmevi:** Vikend v Logarski dolini Nadškofov obisk
- **Koledar prireditev v prihodnjih mesecih**
- **Oglasi, obvestila**

5.8 Omejevanje obiskov

Tisti od staršev, ki ostane z otroki, pogosto poskuša bivšemu zakoncu omejiti obiske otrok. Ta napaka je lahko zanje zelo boleča. Oče bo za otroke vedno oče in mama bo zanje vedno mama. Tu ni ločitve.

Otroci samodejno razdelijo svojo lojalnost. Navzven so morda podobni enemu od staršev, vedejo pa se tako kakor drugi roditelj. Kažejo darove po mamini družinski strani in jih zanimajo konjički po očetovi. Otroci potrebujejo priložnost, da spoznajo oba starša. Zaslužijo si, da lahko raziskujejo obe družinski dediščini.

Ko se vi in vaš bivši ločita ali razvežeta, se je to zgodilo med vama, ne med vašimi otroki in vami. Otroci so še vedno otroci obeh. Od vsakega stoddotno. Ta odstotek se ne spremeni, ker vaši otroci enega od staršev vidijo le ob koncu tedna ali na počitnicah.

Z omejitvijo obiskov lahko otroke nezavedno silite v izbiro, kateremu od staršev bodo lojalni in na čigavi strani bodo. Ne nalagajte jim tega bremena. Obupno potrebujejo redne stike z obema. Že tako imajo dovolj strahov, negotovosti in nemira.

In vi, očetje, ne jezite svojih otrok, temveč jih vzgajajte v Gospodovi vzgoji in opominjanju. (Ef 6,4)

Pravični Bog, najini otroci so bolj tvoji kakor pa moji ali mojega bivšega partnerja. Ti jih zelo ljubiš in jim želiš najboljše. Nauči me, da bom čim boljši/-a oče/mati. Amen.

5.9 Ne obljublaj, česar ne moreš izpolniti

Otroci imajo lahko veliko zahtev in prošenj, kaj vse bi radi imeli, kam vse bi radi šli in kaj vse bi radi počeli. Včasih starši storijo napako, ker vsemu prikimajo in nič ne premislijo. Morda se hočejo otroka preprosto znebiti ali pa se počutijo slabo, ker bi morali reči "ne".

Svetujem vam, da se vadite v naslednjem načinu odgovarjanja na njihove zahteve: "Dovoli mi, da premislim o tem, kar si prosil." Tako boste pridobili čas za razmislek in modro odločitev. Tudi otrokom boste pomagali, da se, medtem ko čakajo na vašo odločitev, naučijo potrpežljivosti. Vedno jim pokažite, da je njihova zahteva ali prošnja pomembna, tako da jim po nekem času odgovorite in ne pozabite nanjo. "Dovoli mi, da premislim o tem, kar si prosil/zahteval" ne pomeni "Upam, da boš to, kar si zahteval/prosil, čim prej pozabil".

Če otrok hoče nekaj, česar si ne morete privoščiti, se z njim pomenite o drugih možnostih. Vključite ga v pogovor. Če hoče nekoga obiskati ali iti na kak poseben kraj, najprej preverite vse možnosti in mu šele potem povejte svojo odločitev.

Od vas je odvisno, ali bodo vaši otroci resnični in resnicoljubni. Rajši jim povejte resnico kakor laž. Za otroke je laž prelomljena obljuba. Otroci si bodo prelomljene obljube zapomnili in izgubljali zaupanje v vas.

Ko bodo starejši, si bodo zapomnili, da so vam bili pomembni in da ste si vzeli čas za vrednotenje njihovih zahtev. Tako jim boste pomagali zgraditi trden temelj, da bodo sposobni tudi sami zaupati drugim.

Predvsem pa, moji bratje, ne prisegajte, ne pri nebu ne pri zemlji ne s kako drugo prisego. Vaš »da« naj bo »da« in vaš »ne« naj bo »ne«, da ne zapadete sodbi. (Jak 5,12)

Dragi Bog, prosim, da bi vedno govoril resnico in da se bodo moji otroci lahko od mene učili resnicoljubnosti. Amen.

5.10 Prezgodnje nove zveze

Ločeni roditelj lahko stori še eno pogosto napako: prehitro vstopi v nov odnos in zvezo. Prehitro je takrat, ko še ni bilo ozdravljenja staršev in otrok. Kot odrasli ugotovite, da bo šlo življenje naprej. Razumete, da se boste nekega dne morda spet poročili. Otroci pa vsega tega ne vidijo tako. Ne morejo si izbrati novega roditelja, ker bosta za vedno starša vidva z bivšim partnerjem.

Sveči, blagoslovljeni na svečnico, se pripisuje posebna moč, ljudje jo imajo zato doma spravljeno in vedno pri roki, da jo prižgejo pri umirajočem.

Nekateri prižgejo to svečo tudi ob hudi uri, da bi sveti plamen odgnal grozeče oblake, odvrnil strelo in točo, prižgejo jo tudi ob nevarnosti poplave.

Sveti Blaž, škof in mučenec, ki ima god naslednji dan (3. februarja), je zavetnik zoper bolezni v grlu in spada tudi med 14 pomočnikov v sili. Sprva so si verniki na njegov god sami pokladali na vrat sveče, blagoslovljene na svečnico. Ljudsko šego pa je Cerkev sprejela v svoj obrednik.

- Tako duhovnik na blaževu po maši podeljuje vernikom Blažev blagoslov, "žegen", in jim ob tem podrži dvoje prekrižanih sveč pri vratu.

Svečnica v pregovorih

Ako je svečnica zelena, bo velika noč snežena.
Ako na svečnico burja vleče, bo dobro leto, ako pa jug, bo slabo.
Bolje volka v hlevu imeti, kot se ob toplem soncu v svečnici greti.
Če jazbec pred luknjo na soncu je zdaj, gre za štiri tedne rad nazaj.
Če je na blaževu oblačno, bo na jurjevo privlačno.
Če je svečnica preveč moče dobila, bo zemlja med letom malo pila.
Če je svečnica topla in sončnega vremena, bodo čebele bogate in dobrega plemena.
Če je svečnica topla, sneg prinaša, če je mrzla, ga pa odnaša.
Če kaplja od sveče prej kot od strehe kane, huda zima še nori in kakih 27 dni ostane.
Če na svečnico deži, se kmalu pomlad oglasi.
Če na svečnico sneži, se že vigred oglasi.
Če na svečnico sonce na jasnem vzhaja, lisica še v brlog zahaja.
Če o svečnici burje ni, malega travna rada znori.
Če o svečnici letajo mušice, nosimo se potem rokavice.
Če se na svečnico jasno zdani, zima se raje še zadrži.
Če svečana mačka na soncu leži, v sušcu spet rada na peč pribeži.
Do svečnice mlaska, po svečnici praska.
Jasen in sončen dan svečnice obeta dobro za lan.
Kadar je na svečnico dež in blaževu lepo, veliko v jeseni vina bo.
Kadar je na svečnico jug, je še daleč plug.
Kadar je svečnica jasna, obeta čebulnicam hasna.
Kadar je svečnica oblačna, kmetica ne bo lačna.
Kar svečana ozeleni, se rado posuši.
Kolikor na svečnico škrjanec žvrgoli, toliko ga po svečnici slišati ni.

Medsebojni odnosi: **Vzgoja otrok s podporo nekdanjega partnerja, II del**
Pripravil: Vili Granda

Original na strani: http://www.helpguide.org/mental/coparenting_shared_parenting_divorce.htm

NAPOTKI ZA SKUPNO STARŠEVSTVO

Napotki za disciplino in pravila v gospodinjstvu

Velike razlike v pogledu na vzgojo otrok lahko privedejo do velikih problemov pri vzgoji, zato je treba dopustiti, da načrt skupnega starševstva upošteva tudi različen pristop posameznega starša. Če vprašamo otroke, največkrat ne bodo želeli imeti nikakršnih pravil, toda po drugi strani se nočejo počutiti, kakor da jih zapostavljamo. Pravila in omejitve so znamenje pozornosti in ljubezni. S svojim bivšim partnerjem poskušajta

uskladiti vsaj osnovna pravil obnašanja in discipline, tako da otroci ne bodo nihali med skrajno različnima vzgojnima prijemoma.

Kjerkoli se da, skrbita za otroke po podobni časovni logiki (obroki, domače naloge, čas za odhod v posteljo) in skrbita pri tem za disciplino. Za pravila ni potrebno, da so povsem točno dorečena, tudi ni nujno, da so v obeh gospodinjskih popolnoma enaka, toda naj bodo takšna, da si medsebojno ne nasprotujejo. Če mi podpiramo disciplino takrat, ko bo otrok pri našem bivšem zakoncu, lahko pričakujemo, da bomo z druge strani dobili podobno podporo. Npr. če otroci izgubijo privilegij daljšega gledanja televizije pri enem od staršev, je prav, da ga pri tem podpre tudi drugi. Enako je prav, ko eden izmed staršev svojega otroka nagradi zaradi dobrega vedenja ali ravnanja. Če bomo sodelovali s svojim bivšim partnerjem, bo otrok na to odgovoril pozitivno.

Napotki za skrbništvo in obiske

Kot prvo: starša, ki se ločujeta, morata pripraviti načrt obiskov in preživljanja časa z otroki na praktičen način, da bo pošteno do vsakega izmed njiju. Pri tem moramo upoštevati zmožnost vsakega roditelja in njegovo razpoložljivost.

- poskrbeti moramo za urejen in načrtovan potek obiskov in prevozov z ene lokacije na drugo, vendar moramo biti pripravljeni, da se tudi prilagajamo;
- poskušajmo pravilno oceniti čas, ki ga porabimo za pot - bodimo točni in spoštujmo drug drugega;
- ne uporabljajmo časa na poti za pogovor med odraslimi; za važne informacije (npr. zdravstvene narave ali glede domačih nalog) si pomagajmo z zapisi ali pogovorom pred prevozom otrok;
- pomagajmo otrokom, da bodo začutili obe gospodinjski kot svoj dom, in dopustimo jim dovolj časa, da se bodo temu privadili.

Napotki glede izobraževanja otrok

Zavedati se moramo, da naši otroci preživijo zelo veliko časa v šoli ali pri obšolskih dejavnostih, zato se namerno trudimo, da bodo to pozitivne izkušnje za otroka. Včasih so prav učitelji ali drugo šolsko osebje zelo pomembni pri zagotavljanju občutka varnosti naših otrok. Zato je prav, da jih s spremembami v otrokovem življenju seznanimo. Še nekaj napotkov za skupno starševstvo:

- prosimo učitelje, da vsa obvestila pošiljajo na oba naslova;
- vnaprej se dogovorimo z drugim staršem, kdo se bo udeležil govorilnih ur, roditeljskih sestankov ali preostalih dejavnosti;
- bodimo prijazni do nekdanjega partnerja, kadar smo v njegovi bližini na šolskih ali športnih prireditvah. Neprijazno vedenje ali neprimerne opazke so žaljive do otrok in jih spravljajo v zadrego.

Napotki za finančno vzdrževanje otrok

Žal ima večina družin po ločitvi manj denarja, kakor so ga imele prej. Stroški vzdrževanja dveh ločenih gospodinjstev so preprosto višji od enotnega gospodinjstva. Toda kljub temu lahko priporočimo nekaj napotkov za lažje skupno starševstvo:

- poskrbimo za sprotno in redno plačevanje preživitve;
- dovolimo otrokom obisk drugega roditelja, čeprav ta zamuja s plačilom preživitve, sicer lahko sprožimo nasprotovanje in naganjanje z druge strani;
- ne prosimo otrok, da bi nosili denar ali čeke našemu nekdanjemu partnerju;
- postavimo realno predvideno porabo, zbirajmo račune in naredimo popis stroškov, da se bomo lahko uskladili za njihovo delitev;
- ne dovolimo, da otroci občutijo pomanjkanje zaradi ločitve, prav tako pa ne bodimo razsipni, da bi jim tako poskušali nadomestiti negativna čustva zaradi ločitve;
- bodimo spoštljivi in dobre volje, tudi če si naš nekdanji partner privoščiči počitnice, ki si jih mi ne moremo privoščiti.

Medicinska oskrba otrok

Otroci, ki bolehalo za kroničnimi boleznimi ali so kakorkoli drugače zdravstveno prizadeti, bodo veliko pridobili, če bomo kot starši še zmeraj sodelovali. Uspešno skupno starševstvo se lahko usmeri tudi k dobri zdravstveni oskrbi otroka, kar mu pomaga, da bo lažje premagal občutke strahu in nemoči:

- določimo enega izmed staršev, da se bo dogovarjal s strokovnim medicinskim osebjem, ali poskušajmo organizirati čas tako, da sta na razgovorih pri zdravniku ali drugem medicinskem osebju oba starša hkrati;
- vodimo zdravstveno kronologijo našega otroka in o vsem obveščajmo drugega starša;
- bodimo iskreni, ko se pogovarjamo o zdravstveni oskrbi otrok, ne pretiravajmo niti ne omalovažujmo njihovega zdravstvenega stanja pred drugim staršem, da bi z njim manipulirali;
- poskrbimo, da osebno izročimo zdravila in napotke drugemu staršu. Če to ni mogoče, se dogovorimo, kje bomo zdravila pripravili, in dodajmo pisne napotke za njihovo uporabo. Ne dopustimo, da bi otrok prenašal svoja zdravila sam;
- ne pretiravajmo, če se otrokova bolezen poslabša med bivanjem pri drugem od staršev ali pride med obiskom do kakšne poškodbe, sprejmimo to kot dejstvo in informacijo.

Napotki za konce tedna, počitnice in posebne dogodke

Dogovori na sodišču pogosto vsebujejo tudi načrtovanje koncev tedna in počitnic. Toda če smo se odločili za skupno starševstvo, sprejmimo te dogovore kot usmeritve in bodimo prilagodljivi pri načrtovanju počitnic. Prisluhnimo otrokom. Mnogi otroci raje preživijo večkrat po nekaj ur pri enem od staršev in so jim dolgi obiski za konec tedna neprijetni, nelagodni ali celo naporni. Drugim bolj ustreza, da so dlje časa na enem mestu, ker se dlje časa prilagajajo.

Če ima naš otrok kašen poseben dogodek, morda maturo ali birmo, mi pa nismo bili povabljeni, organizirajmo našo lastno zabavo za našega otroka in njegove prijatelje ter druge osebe, ki jih ima rad. Dopustimo, da začuti, da je prav, da preživi lepe trenutke tudi sam z drugim od staršev. Če smo mi žalostni ali nam je hudo, ker otrok odide od doma, naredimo načrt dogajanja sami zase, tako da se bomo zamotili, medtem ko otroka ne bo.

Počitniški blues

Ena izmed najpomembnejših stvari med počitnicami je, da poskrbimo za naša lastna čustva. Nekateri na novo ločeni ljudje vidijo to kot priložnost za novo življenje, nove oblike letovanja ali dopustovanja. Toda večina staršev in otrok se med dopustom in počitnicami srečuje z močnimi negativnimi čustvi. Jeza, ljubosumje, sram, krivda ali strah se lahko hitro pojavijo in s seboj prinesejo depresijo ali žalost. Takšno stanje nas lahko oddalji od načrtovanega skupnega starševstva. Če želimo pomagati našim otrokom, moramo takšna občutja deliti s svojimi prijatelji, najbližjimi ali terapevtom.

ZAKLJUČEK

Predstavljene misli so nam lahko vodilo, kadar ne bomo točno vedeli, kaj naj storimo, in se bomo morali odločiti med možnostma, za kateri bomo mislili, da sta enako slabi. Toda če bomo pogledali na posamezen problem tudi skozi oči našega otroka, bo morda rešitev preprostejša in do otroka prijaznejša. Poskušajmo odmisлити zamere, ki jih še gojimo do bivšega partnerja, in glejmo v njem očeta ali mater našega otroka. Saj: ***gre nam za dobro otrok in zato bomo naredili tako, kakor bo zanje najboljše!***

Odmevi:

Slovenija, odkod lepote tvoje – duhovni vikend v Logarski dolini

Pripravila: Sonja Šilič

Besedilo pesmi iz naslova sem po naključju videla v mapi hčerke Lare, ko sem odprla računalnik in se začela pripravljati, da opišem konec tedna srčkov v Logarski dolini, ter se spet zavedla navzočnosti Njega, ki je Stvarnik naše lepe dežele in nas je v enem njenem najlepšem delu oblikoval, vodil in zdravil, da smo v Njegovem Duhu lahko spet začutili, kako smo pomembni Zanj.

Zbrali smo se v petek v Domu duhovnih vaj v Logarski dolini in se namestili po sobah. Pater Robin je daroval sv. mašo, nato smo večerjali. Najhitreje so se pozdravili in spoznali otroci, ki so pod Tonetovim vodstvom ter z njegovo mirnostjo in doslednostjo uživali v druženju. Otroci: Anže, Nace, Marija, Matic in

Lara, so spali skupaj s Tonetom v eni sobi s pogradi. Tudi mame smo uživale, ko smo poslušale njihove razposajene in vesele glasove. Najmlajši otrok je bila tri leta in pol stara Lucija, ki je bila večinoma kar z mamico Natašo. Maja s sinovoma Lukom in Nikom je pripotovala v soboto proti večeru.

V petek po večerji smo se odrasli zbrali v kapeli in se predstavili: sestra Štefka, pater Robin, dve Mariji, Marjana, Cvetka, Bernarda, Nataša in Sonja. Predstavili smo sebe, svoje življenje, družino in svoje bolečine. Sestra Štefka je po tleh razporedila različne slike, od pokrajinskih do oseb. Vsak si je izbral slike, ki so ga najbolj nagovorile.

Naslednje jutro smo se zbudili ob otroškem čebljanju in, kogar to ni dvignilo iz postelje, ga je prebudila prijetna glasba, ki je ravno s pravo glasnostjo odmevala po celotnem domu. Zbrali smo se v kapeli, brali jutranjice in nadaljevali s sveto mašo. Po zajtrku sta otroke prevzela Tone in animatorka Geni. Odpeljala sta jih do Potočke zijalke, drugi pa smo nadaljevali duhovne vaje.

Na duhovnih vajah smo z Gospodovo pomočjo ob čudovitem vodenju sestre Štefke prodrli v našo globino, naša čutenja, se spominjali nam lepih in neprijetnih dogodkov in oseb v življenju v preteklem letu, sedanjosti.

Po večerji so nam otroci pripravili zabavno igrico. Ob smehu smo razmigali tudi naše notranje organe. Po igrici so se otroci odpravili spat, odrasli pa smo imeli v kapeli še eno uro adoracije. Molili smo tudi litanije nasprotij.



Nedeljska maša je bila že ob pol sedmih. Kljub zgodnji uri smo se zbrali vsi, tudi otroci. Po zajtrku so se otroci z Geni in Tonetom odpeljali do zamrznjenega slapa Rinka, pater Robin pa se je odpravil v Ljubljano. V domu na zadnjem delu duhovnih vaj smo ostale samo še ženske. Tokrat smo si predstavljale dogodke in osebe, ki naj bi po našem mnenju imeli glavno vlogo v našem življenju v prihodnjem letu.

Prosti čas pred kosilom smo izkoristili za sprehode.

Po kosilu smo pospravili sobe, se zahvalili sestri Štefki in Geni ter vsem, ki so za nas kuhali in nam omogočili lepo bivanje v Logarski, ter se mimo ledenih zaves na skalnih stenah ob cesti v Solčavo odpravili domov.

Preden smo se razšli, so nam otroci povedali, kaj jim je bilo v teh dneh, ki smo jih preživeli skupaj, najbolj všeč. Poleg sobotnega večernega »žura« se jih je velika večina ogrela za izlet do slapa Rinka.

Ko sem zvečer vprašala Laro, kdaj se je imela zadnjič tako lepo, mi je odgovorila, da na počitnicah s srčki na otoku Murter.

Odmevi:
Pripravil: Vili Granda

OBISK NADŠKOFA PRI SKUPINI SRCE

Decembrsko srečanje, ki je sovpadalo z zaključkom adventnega časa in zadnjimi pripravami na božič, je bilo tokrat še bolj izjemno. V skupini SRCE nas je namreč obiskal nadškof dr. Anton STRES.

Uvodoma je daroval sv. mašo v Marijini kapeli, ki smo se je udeležili v velikem številu. Še več pa nas je bilo na samem srečanju, kjer nam je nadškof spregovoril o Veri, Upanju in Ljubezni. Ponovno nas je spomnil na temelje naše vere in nas obogatil z upanjem v Večno življenje, ki ga lahko dosežemo v hoji za Njim, ki ima »besede večnega življenja«.

V sproščenem pogovoru smo zaključili prijeten in bogat večer ...



Koledar prireditev v FEBRUARJU in MARCU

SKUPINA SRCE VABI NA TRADICIONALNI ROMARSKO-POHODNI IZLET

V soboto, 5. februarja 2011, bomo organizirali zimski izlet na Sv. Višarje.

Izlet bo vodil Vili Granda.

Če bodo vremenske razmere ugodne, se bomo na Višarje podali peš. Pot sicer ni zahtevna, vendar je pozimi potrebna planinska oprema (pohodni čevlji, nepremočljiva obleka, pohodne palice, ob poledenosti tudi dereze). Hoje je za približno 3-4 ure.

Če Bog da, se nam bo lahko pridružil p. Robin Schweiger, morda tudi p. Vili, zato bomo tudi tokrat na vrhu obhajali sv. mašo. Z Višarij se bomo pohodniki vrnili z žičnico ali peš (odvisno od vremenskih razmer in časa). Kdor iz kakršnihkoli razlogov ne bi pešačil, se lahko pelje z nihalko tudi gor. Cenik: povratna vozovnica 12 €, enosmerna 8 €.

Sv. maša bo približno ob 13. uri.

Do Žabnice se bomo peljali z osebnimi avtomobili. Zberemo se ob 7.30 pri Sv. Jožefu v Ljubljani. Komur je bližje, nas lahko počaka tudi v Kranju ali se pripelje do izhodišča na izteku smučišča v Žabnici.

V Ljubljano se bomo vrnili v poznih popoldanskih urah.

Zaradi organizacije prevoza so potrebne prijave. To lahko storite po elektronski pošti: helena.rescic@kks-kamnik.si, ali po telefonu: 041 664 842.

Duhovne vaje

Duhovne vaje za razporočene

V Ignacijevem domu duhovnosti pri Sv. Jožefu v Ljubljani od petka, 4. marca 2011, do nedelje, 6. marca 2011. Duhovne vaje za odkrivanje Božje moči v svoji krhkosti in ranljivosti. Vodi p. Viljem Lovše.

Odmik za moške I

Vabimo vas na duhovni vikend z naslovom "Odmik za moške I", ki bo od 28. do 30. januarja 2011 v obnovljenem domu duhovnih vaj (Ignacijev dom) na Poljanah v Ljubljani. Odmik za moške je namenjen moškim, ki želijo bolj ustvarjalno in zavestno živeti svojo moškost v odnosu do sebe, drugih, sveta in Boga. Način dela je seminarški: predavanje, osebno delo in skupni pogovor. Vodi jezuit p. dr. Viljem Lovše.

Odmik za moške II

Bo v Ignacijevem domu duhovnosti pri Sv. Jožefu v Ljubljani od petka, 11. februarja 2011, do nedelje, 13. februarja 2011. Odmik je namenjen moškim, da v sebi odkrijejo in globlje zaživijo iz neslutnih moči moškosti. Vodita p. Viljem Lovše in p. Jožko Zajec.

Svetopisemski vikend

V Ignacijevem domu duhovnosti pri Sv. Jožefu v Ljubljani bo Svetopisemski vikend od petka, 25. februarja 2011, do nedelje, 27. februarja 2011. V premišljevanju in molitvi ob svetopisemski osebi bomo odkrivali sebe v očeh Božje ljubezni.

Duhovne vaje v vsakdanjem življenju

V kapeli Duhovnega središča sv. Jožefa bodo vsako sredo po večerni maši potekale postne DVŽ. Začetek 9. 3. 2011 - zaključek 27. 4. 2011

Vodijo: p. Viljem Lovše, p. Jože Roblek, p. Ivan Platovnjak in sodelavci.

Informacije in prijave pri Sonji Pungertnik: vsak delovni dan med 8. in 14. uro po GSM 051 613 374 ali po e-pošti na naslov: zsi@rkc.si.

Sredini duhovni večeri:

12. 1. 2011: Izkustvo Boga v ignacijanski duhovnosti

19. 1. 2011: Sprava v ignacijanski duhovnosti

26. 1. 2011: Telo in spolnost v ignacijanski duhovnosti

2. 2. 2011: Soočanje s skušnjavami v ignacijanski duhovnosti

9. 2. 2011: Premagati samega sebe (samozatajevanje) v ignacijanski duhovnosti

16. 2. 2011: Greh in ignacijanska duhovnost

23. 2. 2011: Neurejene navezanosti v ignacijanski duhovnosti

2. 3. 2011: Svoboda in čisti namen v ignacijanski duhovnosti

- 4. 5. 2011: Pekel v ignacijanski duhovnosti
- 11. 4. 2011: Bolečina, bolezen in križ v ignacijanski duhovnosti
- 18. 5. 2011: Poklic in poklicanost v ignacijanski duhovnosti
- 25. 5. 2011: Ekologija v ignacijanski duhovnosti
- 1. 6. 2011: Vesoljnost v ignacijanski duhovnosti

Oglasi, obvestila

Srečanje skupine Srce bo v ponedeljek, 24. januarja 2011. Datumi srečanj v tem šolskem letu bodo še: 28. februarja, 28. marca, 18. aprila, 23. maja in 27. junija 2011 ter poletni srečanja

- **Prostovoljne prispevke** lahko oddate na vsakem srečanju skupine SRCE **Cvetki Videnič**. Če vam bolj ustreza, jih nakažite na transakcijski račun Duhovnega središča sv. Jožefa št. 02014-0253671357, s pripisom: za skupino SRCE (darovi za Duhovno središče, Nova Ljubljanska banka, d. d., podružnica Moste).

Svetovalnica za pomoč ljudem v stiski: v DSJ-ZSI deluje svetovalnica za pomoč ljudem v stiski, v kateri strokovnjaki pomagajo v osebnih stiskah, pri težavah v odnosih, pri vzgoji in partnerstvu, tudi razvezanim in glede oseb s posebnimi potrebami.

Informacije in naročanje: vsak delovni dan med 13. in 14. uro po tel. 01/2322-077.

* * *

- Vsi bralci glasila SRCE ste nagovorjeni, da ga popestrite in obogatite s svojim prispevkom. Pošljite ga po e-pošti: igor.ribic@ijs.si
- **Urejena je naša spletna stran na naslovu: <http://srce.rkc.si/>.** Tam si že lahko ogledate številke glasila SRCE, novice skupine, arhivske mape, fotogalerijo ... Če želite kaj dodati, ste lepo povabljeni, da pošljete svoje prispevke Igorju Ribiču.

Bodi mi prijatelj

Prijatelj, ki čutil bi mojo bolečino
in jokal bi z mano.
Čutil moje veselje
in veselil se z mano.

Prijatelj prijatelja ne vpraša, kje si
in zakaj tako, ampak kako si.
Kako ti bije srce in kako duša vztrepeta,
ko zaslišiš njegov glas?

Prijatelj se prijatelja razveseli
ob vsakem trenutku dneva.
Ne ve, kaj je neiskrenost, laž.
Prijatelj prijatelja ne sodi,
ampak ga ima rad takšnega, kakršen je.

Bodi mi prijatelj

Bodi mi prijatelj

Zato skrbno zakleni njegovo zaupanje
in ne sodi, saj prijatelj prijatelja sprejema
takšnega, kakršen je, z vsemi dobrimi in
slabimi lastnostmi.

Vrednote prijateljstva niso plačljive,
ne z denarjem ne z uslugami,
pomembna je le ljubezen.
V prijateljstvu je sreča doma.

Cvetka Lavrič