



Slišal sem tvojo molitev, videl
tvoje solze.

Iz 38,5

- Uvod
- **Osrednja tema:** Skrb za otroke v luči Božje besede: Učinki ločitve na otroke
- **Utrinek:** Modrost starejših
- **Medsebojni odnosi:** Obvestilo
- **Skupina SRCE v javnosti:** Zapisnik odbora
Pregled delovanja
- **Odmevi:** Zaključek leta pri Sv. Primožu
- **Koledar prireditev v prihodnjih mesecih**
- **Za vas smo prebrali:** Globine, ki so nas rodile
- Oglasi, obvestila

ŠEPET MORJA

Vidim te na ladji,
obkrožen si z dekleti,
a tvoj pogled je usmerjen
proti meni in me boža.

Slišim šepet morja,
po katerem mi sporočaš,
da rad me imaš.

Najini duši sta objeti
in nad vsemi se dvigava visoko,
da začutiva enost.

V predanosti ljubezni,
ki nama je sveta,
še lebdiva v višavah.

Ukaz tu in zdaj me hitro
spet postavi v stvarni svet.

A moja duša mi prepeva,
saj čutim srečo
in slišim šepet morja.

Cvetka LAVRIČ

Namesto uvoda

Komaj čakamo:



3.3 Izguba samospoštovanja

Izguba samospoštovanja je še eden od učinkov, ki jih ima ločitev na otroke. Gre za izgubo zaupanja v to, da sem vreden in dragocen. Otroci se čutijo nemočne, kajti njihov svet razpada in ga ne morejo obdržati skupaj.

Starši lahko otrokom pomagajo znova vzpostaviti samospoštovanje, tako da jim vrnejo nekaj njihove moči. Samospoštovanje jim pomagamo graditi tako, da jim omogočamo izbire in dovolimo njihove lastne odločitve (kadar je primerno).

Pri predšolskem otroku npr. bi to pomenilo, da mu dovolimo izbrati obleko. V osnovni šoli bi bila to lahko izbira tega, kar bo družina jedla za kosilo. Najstnik pa naj si sam izbere, kdaj bo hodil spat. Začnite z lažjimi odločitvami. Ko otrok odrašča in dozoreva, pa postopoma zvišujte pomembnost in težo odločitev, ki jih dela sam.

Linda Jacobs pravi: "Morda vam ne bo uspelo privedi nazaj bivšega zakonca, otrokom pa lahko pomagate pri odločitvi, da imajo lahko radi oba starša. Odločijo se lahko tudi za to, ali bodo ljubili in častili Boga. Če imajo nadzor nad svojim življenjem, bodo imeli o samem sebi boljši občutek. Tudi vi kot oče/mati boste imeli boljši občutek glede sebe, ko boste odkrili, da se vaši otroci osamosvajajo."

S tem, da jih imate brezpogojno radi, postopoma in stalno gradite njihov občutek za vrednost samega sebe. Pomagajte jim razumeti, da v vseh stvareh ne morejo biti popolni. Učite jih sprejemati razočaranja. Učite jih sprejemati samega sebe takšne, kakršni so. V Božjih očeh je vaš otrok ljubljen, lep, dragocen in čudovito narejen (prim. Ps 139).

Vemo namreč, od Boga ljubljeni bratje, da ste izvoljeni. (1 Tess 1,4)

Dragoceni Odrešenik, ti zelo ljubiš moje otroke. Pomagaj mi, da jih bom utrjeval v tvoji ljubezni. Amen.

3.4 Depresija

Ko žalujejo zaradi izgube, ki so jo doživeli ob ločitvi, gredo otroci lahko skozi obdobja globoke depresije.

Običajni znaki za otroško depresijo so:

- * beži od drugih (otrok in odraslih),
- * rajši je sam (osamljen),
- * noče govoriti,
- * se zdi žalosten,
- * nima moči in kar poseda,
- * nič ga ne zanima (niti konjički niti druge dejavnosti, ki so ga prej zanimale),
- * pogosto joka,
- * občutljiv je in hitro razdražljiv (užaljen).

Dr. Archibald Hart pravi: "Raziskave kažejo, da so otroci depresivni še deset let po ločitvi staršev. Korenina njihove depresivnosti je doživetje izgube enega od njiju. S tem izgubijo tudi svoje sanje in ideale o nedotakljivem domu in varnem odnosu. Bog nas je ustvaril tako, da se na izgubo odzivamo z žalostjo in depresivnostjo. Ta je za otroke lahko škodljiva, če jim ne pomagamo, da se žalost naučijo prepoznati in se z njo spopasti. Od vseh čustvenih posledic ločitve so starši še najmanj pozorni prav na žalost in depresivnost svojih otrok."

Bodite pozorni na svoje otroke in njihova čustva. Čeprav se vam to zaradi obilice dela in drugih odgovornosti zdi nemogoče, si vzemite čas za opažanje sprememb otrokovega vedenja in se o tem pogovarjajte z njim. Če je žalosten zato, ker pogrša drugega roditelja, mu dajte vedeti, da vaša čustva ne bodo ranjena, če o tem spregovori z vami. Naučite ga, kako naj se zaveda in žaluje zaradi izgube. Naučite ga tudi, kako lahko moč in tolažbo najde v Bogu in odnosu z njim.

Na vse načine smo doživljali stisko: zunaj boji, znotraj strahovi. Toda Bog, ki tolaži potrte, nas je potolažil s Titovim prihodom, pa ne le z njegovim prihodom, marveč tudi s tolažbo, s katero ste ga potolažili vi. Pripovedoval nam je namreč o vašem hrepenenju, o vašem joku in o vaši vnemi zame. In tako sem bil še bolj vesel. (2 Kor 7,5-7)

Gospod, ti me tolažiš in opogumljaš. Osveži mojega duha in mi pomagaj, da si bom vzel čas za skupno molitev z otroki in jim pripovedoval o tebi. Amen.

Utrinek MODROST STAREJŠIH

Povzeto po: http://www.vcgn.si/joomla/index.php?option=com_content&task=view&id=452&Itemid=1

Srečal sem starca.

"Ali imaš čas?" sem vprašal. "Rad bi te nekaj vprašal."

Starec se nasmehne:

"Časa imam dovolj. Kaj pa te zanima?"

"Dolgo si že na svetu. Kaj te je v tem času presenečalo pri ljudeh?"

Starec odgovori:

"Naveličajo se otroštva in si želijo odrasti, nato pa si spet želijo postati otroci. Izgubijo zdravje zaradi naprezanja za čim večjim zaslužkom, nato pa ta denar zapravijo, da bi si povrnili zdravje.

Medtem ko zaskrbljeno razmišljajo o prihodnosti, pozabijo na sedanjost, tako da ne živijo niti v sedanjosti niti v prihodnosti.

Živijo, kakor da ne bodo umrli, in umrejo, kakor da niso nikdar živeli ..."

Starec me je prijel za roko in nekaj časa sva uživala v tišini, nato pa sem ga vprašal:

"Kot oče, kateri so tisti življenjski nasveti, za katere bi želel, da se jih naučijo tvoji otroci?"

Starec je odgovoril z nasmehom:

"Da se naučijo, da nikogar ne morejo prisiliti, da jih ljubi. Kar lahko naredijo, je, da pustijo, da so ljubljene od drugih.

Da se naučijo, da v življenju ni najpomembnejše, kaj imajo, temveč koga imajo.

Da se naučijo, da se ni dobro primerjati z drugimi.

Da se naučijo, da ni bogat tisti, ki ima največ, temveč tisti, ki najmanj potrebuje.

Da se naučijo, da potrebuješ le nekaj sekund, da odpreš globoke rane ljubljene osebe, in da traja nekaj let, da te rane zaceliš.

Da se naučijo odpuščati.

Da se naučijo, da dva človeka gledata na isto stvar zelo različno.

Da se naučijo, da včasih ni dovolj, da jim je oproščeno, oprostiti morajo tudi sami sebi."

OBVESTILO!

Jeseni bomo nekoliko spremenili rubriko o medsebojnih odnosih. Namesto članka bomo uvedli rubriko: »Pisma bralcev«,

Zato ste vsi bralci glasila SRCE lepo povabljeni, da pošljete svoja vprašanja dileme, probleme, izkušnje, s katerimi se spoprijemate, na naslov:

Dušica Grgič

DUTOVLJE 117B, 6221 DUTOVLJE (v tem primeru bo zagotovljena popolna anonimnost),

ali svoja pisma pošljete po elektronski pošti:

Dusica.Grgic@siol.net

Vedro in z blagoslovi izpolnjeno poletje in veliko tihih trenutkov v globini srca vam in vašim dragim želim,

Dušica

SKUPINA SRCE V JAVNOSTI

ZAPISNIK s sestanka skupine **SRCE** z dne **22. 6. 2010**, ki je potekal v prostorih Duhovnega središča sv. Jožefa v Ljubljani od 19.30 do 22.00

Zapisala: Helena Škrlep

Navzoči: p. dr. Vili Lovše, Helena Reščič Granda, Alenka Tomc, mag. Dušica Grgič, Vili Granda, Cvetka Videnič, Romana Langus in Helena Škrlep; Eli Lavrič in Tone Debeljak (zadnja dva navzoča samo pri prvi točki)

- Dnevni red:**
1. Letovanje na Murterju
 2. Kratka poročila o delovanju skupin SRCE
 3. Program za prihodnje leto
 4. Določitev datumov srečanj skupine
 5. Blagajniško poročilo

K 1)

Organizacijski dogovori o pripravi za letovanje na Murterju: prevoz, prehrana, prenočišče, dejavnosti.

K 2 in 3)

Alenka Tomc: Srce Dolenjska

Zaključujemo tretje leto delovanja skupine Srce Dolenjska v Sv. Petru - Otočcu. Iskreno se zahvaljujemo za duhovno vodstvo, razlago psalmov in spodbudne besede g. msgr. Francetu Dularju. Srečanja so bila vsak 3. ponedeljek v mesecu.

Nadaljevali smo s temami iz gradiva Zdravljenje z Božjo besedo. Največ časa smo posvetili sprejemanju svoje jeze in depresije. Skupina je majhna - štirje člani so stalni, občasno prideta še dva ali trije. Kljub majhnemu številu ali pa prav zato so naša srečanja sproščena, duhovno polna, z možnostjo pogovora in izpovedi.

Dejavno smo sodelovali na 3. posvetu skupine Srce. V maju pa smo povabili člane vseh skupin in se pridružili peš romanju z Žalostne gore nad Mokronogom na Zaplaz.

V avgustu bomo letovali na otoku Murterju, kjer nas bo duhovno spremljal g. Dular.

Povezanost v molitvi in odprtost za poslušanje ter zavedanje, da nismo sami, nas navdaja z novimi močmi in upanjem.

S. Meta Potočnik: Srce Gorenjska

Skupina pri Svetem Duhu šteje 10 rednih članov, v letu 2009/10 se nam nihče ni pridružil na novo, a bi bili veseli.

V decembru sva s p. Mihom Sekolovnikom vodila duhovno obnovo za 15 članov. V aprilu smo pripravili izlet za vse skupine SRCE – udeležili sta se ga tudi dve članici iz ljubljanske skupine.

Z Metodo Gradišek sva zelo veseli osebnega napredka vsakega v skupini (npr. nakup novega stanovanja in selitev iz hiše bivše žene, reševanje problema skupnega premoženja, večja odprtost do drugih članov v skupini, odhodi otrok od doma, sprejemanje osamljenosti). Molitev nas zelo povezuje in to je res dobro.

V letu 2010/2011 bomo spet pripravili duhovno obnovo (v adventu od 10.–12. decembra 2010, s. Meta in Ivan Platiša) in spomladi izlet za vse. S prispevkom o naši skupini se bomo oglasili na spletni strani.

Helena Reščič: Srce Sv. Jožef Ljubljana

Skupina se srečuje vsak zadnji ponedeljek v mesecu pod vodstvom p. Vilija Lovšeta. Po uvodni misli in molitvi sledi nastop povabljenega predavatelja, na koncu pa je družabni del (praznovanja godu ali rojstnih dni). Vsakič pride kakih 25 ljudi. Slaba polovica je stalnih članov, drugi se menjajo. Načrtovani program iz zloženke za leto 2009/2010 (predavanja, izleti) je bil izveden, edino slaščičarska delavnica in spomladanske duhovne vaje v Ilirski Bistrici so zaradi premajhnega števila prijavljenih odpadle. V nedeljo 20. junija smo srčki z zahvalno mašo pri Sv. Primožu nad Kamnikom, ki jo je daroval p. Vili, zaključili leto. Neuradni poletni srečanja seveda bosta.

Marija Cigoj je bila uradno naprošena za predstavnico skupine Srce v javnosti in tudi v Škofijskem odboru za družino nas zastopa.

Zaživela je tudi spletna stran, za kar sta zaslužna Vili Granda in Igor Ribič. Glasilo se bo odslej tiskalo le za tiste, ki ne morejo do spletnih povezav.

Za leto 2010/2011 so bile na junijskem srečanju razdeljene ankete o tem, katere predavatelje si člani želijo in v katerih dejavnostih bi lahko sodelovali.

Mag. Dušica Grgič, univ. dipl. psih.: vodenje skupine razvezanih staršev

S skupino lanskih članic smo nadaljevali srečanja tudi v letu 2009/2010. Dve sta zaradi drugih obveznosti izstopili, priključili pa sta se dve novi, tako da nas je bilo spet osem.

Od septembra do decembra smo se srečevale samo enkrat, po novem letu pa dvakrat na mesec, skupaj 17-krat, in sicer v letu 2009: 28. 9., 12. 10., 3. 11., 16. 11. in 21. 12.; v letu 2010 pa: 11. 1., 25. 1., 9. 2., 22. 2., 8. 3., 22. 3., 12. 4., 26. 4., 10. 5., 24. 5., 7. 6. in 21. 6., ko smo srečanja končale z neformalnim druženjem.

Članice so redno prihajale, kar je vplivalo na kohezivnost skupine ter poglobljalo medsebojno povezanost in zaupanje. Izjemoma je katera izostala, zadnja dva meseca ena članica iz družinskih razlogov ni več prihajala. Teme pogovorov so se letos dotikale odraščanja, odhajanja in vračanja odraslih otrok ter odnosa z njimi.

Pojavila se je tudi problematika odnosa s starajočimi in bolnimi starši.

V naslednjem letu (2010/2011) bomo srečanja začele z delavnico in duhovnim koncem tedna v Kančevcih (predvidoma prvi teden v oktobru 2010 – od petka do nedelje), kamor vabimo še druge člane skupine Srce. Obvestilo bo objavljeno v jesenski številki glasila Srce.

Romana Langus: skrb za čestitke članom in darila predavateljem

Nekaj čestitk je bila ostalina Simone Hiti, druge je bilo treba kupiti, večinoma kar na lastne stroške. Dobro je, da za to področje skrbita dva. Od septembra 2010 naj bi to delo opravljali Bernarda Rifel in Cvetka Lavrič. Marija Bajec je pripravljena voditi delavnico izdelovanja čestitk. Seznam članov bi bilo treba osvežiti in izločiti tiste, ki že dlje časa ne prihajajo. Izrekli naj bi se tudi, ali želijo praznovati god ali rojstni dan.

K 4)

Letna srečanja bodo:

27. septembra	28. februarja
25. oktobra	28. marca
22. novembra	18. aprila (p. Vili, priprava na veliko noč)
20. decembra (p. Vili, priprava na božič)	23. maja
24. januarja	27. junija
in neuradni poletni srečanja	

Povabljeni bodo **predavatelji** (glede na ankete):

- nadškof dr. Anton Stres,
- Jože Ramovš (medgeneracijski odnosi),
- p. Miha Sekolovnik (premagovanje osamljenosti),
- Renata Bokan (depresija),
- mag. Dušica Grgič (jeza),
- p. Marijan Šef (zdravljenje notranjih ran),
- p. Gostečnik.

Posvet skupine Srce naj bi bil spet leta 2011. Tematika bo določena do konca leta.

Izleti:

- septembra **romanje** na avstrijsko Koroško;
- oktober/november **kostanjev piknik** (vodi Tomaž Rozman);
- oktober: obiranje oljk (vodi Iztok Klančar);
- januarja **pohod po Primorskem** (vodi Nevio Santin);
- februarja smučarsko-pohodni dan na **Sv. Višarje** (vodi Vili Granda);
- marec/april izlet v Kamniške ali sredogorje (vodi Helena Škrlep);
- maja in/ali poleti **pohod po E-7** (vodi Marjana Kos);
- junija romanje k Sv. Primožu in zahvalna maša (Helena Reščič Granda)
- poleti letovanje na Murterju

K 5)

Blagajniško poročilo Cvetke Videnič je v podrobnostih priloženo. P. Vili čuva v blagajni skupaj 892 EUR; 200 EUR je dano za rezervo letoviščarjem na Murterju, p. Vili pa bo še povedal za prispevek za najem prostora za naša srečanja v letu 2009/2010.

PREGLED DELOVANJA SKUPINE SRVCE V LETU 2009/2010

Zapisala: Helena Reščič Granda

JULIJ, AVGUST 2009

Najpomembnejši dogodek poletnega obdobja je bil prav gotovo letovanje na otoku Murterju od 10.-20. avgusta 2009. Udeležilo se ga je 16 odraslih in 13 otrok, torej več kakor polna zapolnitev prostorskih zmogljivosti. Ob reku, da gre »pohlevnih ovac veliko v hlev«, in pod skrbnim duhovnim vodstvom p. dr. Viljema Lovšeta smo v hiši patrov jezuitov preživeli deset čudovitih, nepozabnih dni. Za organizacijo sta poskrbela Helena Reščič in Vili Granda ob izdatni pomoči in podpori naše »gospodinje« Eli Lavrič, domiselnosti in spretnosti Toneta Debeljaka ter vseh udeležencev, ki so vsak po svoje prispevali k dobremu počutju. Obe neformalni poletni srečanja 27. julija in 24. avgusta 2009 sta bili dobro obiskani. Že tradicionalno je bil organiziran poletni pohod po evropski pešpoti E7 od 28. do 30. avgusta 2009. Organizirala in vodila ga

je Marjana Kos, in to od Borovnice do izvira Krke. Začetni deveterici so se naknadno pridružile še tri članice. Pot je krojilo vreme, ki ni bilo najbolj radodarno, seveda pa ni vplivalo na dobro voljo pohodnic in pohodnika. Konec julija je izšla 32. številka glasila SRCE.

SEPTEMBER 2009

V september smo vstopili z romanjem na Ptujsko goro v nedeljo, 6. septembra 2009. Pot nas je vodila prek Trojan mimo Vranskega in Celja do Ptuja, kjer smo si ogledali mesto in grajski muzej, nato pa se odpeljali na Ptujsko goro, kjer je pater Vili daroval sveto mašo za Heleno in Vilija, ki sta se civilno poročila 9. septembra. Strokovno vodstvo je opravljal skoraj domačin Vili Granda, duhovno pa p. Lovše. Za skrbno organizacijo in prevoz z avtobusom »Barbiko« je poskrbel Tomaž Rozman, srčki pa so z darilom in dobrimi željami pospremili Heleno in Vilija na novo življenjsko pot.

Na septembrskem srečanju nam je koprski škof dr. Jurij Bizjak spregovoril o evharistiji in prijazno odgovarjal na naša vprašanja.

Konec septembra je izšla 33. številka glasila SRCE.

OKTOBER 2009

V tem mesecu nas je zagotovo zaznamoval najpomembnejši dogodek v letu: 10. oktobra smo izpeljali 3. Posvet skupine SRCE z naslovom »Otroci in razveza« - v celoti je bil posvečen otrokom, ki so nehote postavljeni v težek položaj ob razvezi. Spregovorili so nam psihologi (Bogdan Žorž, Mirjam Erce, Dušica Grgič, p. Viljem Lovše) ter pričevalci (katehistinja, oče z izkušnjo deljenega starševstva, mati, ki sama skrbi za otroke, in otrok z izkušnjo razveze). Povzetki predavanj in pričevanj so bili objavljeni v nadaljnjih številkah glasil.

V soboto, 17. oktobra, se je nekaj srčkov zbralo na kostanjevem pikniku pri gostiteljici Veroniki Jeretina v Motniku.

V nedeljo, 18. oktobra, smo se pridružili obiralcem oljk v Slovenski Istri. Vetrovno vreme je srčke očitno prestrašilo, zato je organizator Iztok Klančar popeljal na trgatav le peterico najpogumnejših.

V nedeljo, 25. oktobra, smo obiskali p. Karla Geržana na Sladki Gori. Kljub slabemu zdravstvenemu stanju nas je prijazno sprejel in po sv. maši smo z njim prijetno poklepetali. Ta pogovor je zavel po naših dušah kakor prijetna sapica; vsi smo mu bili neskončno hvaležni za tople in prijetne besede. Pot smo združili še z obiskom Sloma. Kakor mesec dni prej nas je na izlet popeljal z že skoraj »našim« avtobusom Tomaž.

Gost na oktobrskem srečanju (26. oktobra 2006) je bil p. dr. Ivan Platovnjak, ki nam je spregovoril o odpuščanju. Morda bi se še enkrat spomnili njegove uvodne misli: »Hočete biti za trenutek srečni? Maščujte se! Hočete biti vedno srečni? Potem odpustite!« (H. Lacordaire).

NOVEMBER 2009

V soboto, 28. novembra 2008, je pod vodstvom s. Judite Mihelčič potekala v samostanu sester uršulink adventna delavnica - priključili so se ji tudi člani skupine Srce

Naš gost na novembrskem srečanju je bil Vili Granda, ki je spregovoril o poti okrevanja: lastne izkušnje je podkrepil s teorijo.

Novembra je izšla 34. številka glasila SRCE.

DECEMBER 2009

Adventni čas je kar 13 srčkov obogatilo z duhovnim vajami od petka, 11. 12., do nedelje, 13. 12., v samostanu sester uršulink pri Sv. Duhu nad Škofjo Loko. Za duhovno vodstvo sta poskrbela p. Miha Sekolovnik in s. Meta Potočnik.

Naše srečanje je bilo namenjeno pripravi na praznike.

JANUAR 2010

Lahko bi rekli, da je začetek novega leta zaznamoval že tradicionalni **izlet po Kraškem robu**, po katerem nas je na sobotni dan, 16. januarja, popeljal Nevio Santin, tokrat po krožni poti iz Kozine na Kokoško in nazaj. Enaindvajset srčkov je tako spoznalo še en prečudovit košček Slovenskega primorja.

Naš gost na januarskem srečanju je bil p. Silvo Šinkovec – pogovarjali smo se o vzgoji najstnikov, še zlasti tistih v naših družinah.

44. številka revije Vzgoja je bila posvečena temi z našega posveta; govorniki na posvetu so pripravili članke tudi za objavo v tej reviji.

29. januarja je na misijonu v Vinici v Beli krajini, ki ga je sicer vodil p. Vili Lovše, sodeloval s pričevanjem Vili Granda.

Konec januarja je izšla **35. številka glasila SRCE**.

FEBRUAR 2010

Tradicionalen je postal tudi zimski **smučarsko-pohodni izlet na Sv. Višarje**, ki smo ga letos organizirali 6. februarja. Tokrat nam je vreme malo ponagajalo, a to ni zmotilo dobre volje in zagrizenosti dvanajstih romarjev. Pater Robin je poskrbel za sv. mašo, vsi drugi udeleženci pa za dobro voljo in kondicijo.

Na februarjem srečanju je gostoval pri nas p. Damijan Ristič. Iskreno nam je spregovoril o svoji zgodbi otroka razvezanih staršev in s svojim pričevanjem ganil številne udeležence.

15. februarja je bil na pogovorni večer v župnišče v Kanal ob Soči povabljen Vili Granda.

25. februarja je bilo srečanje Škofijskega odbora za družino, skupino Srce pa je zastopala Marija Cigoj.

MAREC 2010

Duhovne vaje v postnem času od **5. do 7. marca** so bile sicer organizirane – v Ilirski Bistrici, a kljub dobri volji voditeljev je bilo premalo prijav in so bile odpovedane.

Pomladanske dneve je popestril **izlet na Limbarsko goro in Golčaj** (20. 3. 2009), na katera je skupino desetih srčkov popeljala Helena Škrlep.

Marčevsko srečanje je bilo namenjeno naši pripravi na veliko noč.

K temu je prispevala tudi **36. številka glasila SRCE**. Tokrat je bila sveže objavljena na naši spletni strani:

<http://srce.rkc.si/>, ki sta jo z obilo dobre volje in truda oblikovala Igor Ribič in Vili Granda. Spletno stran v domeni RKC smo se trudili postaviti skoraj štiri leta, zato smo bili uspeha toliko bolj veseli.

Škofijski evharistični dan, na katerega je bil vabljen tudi predstavnik skupine SRCE, je bil organiziran **27. 3. 2010** v ljubljanski stolnici – animacija po župnijah, dekanijah, "resorjih", za katere smo odgovorni. Tudi tokrat nas je zastopala Marija Cigoj. Ob 15. uri je bilo čaščenje pred Najsvetejšim, ob 16. uri sv. maša in ob 17. uri pri nadškofu sprejem vseh skupin v okviru ŠUD

APRIL 2009

Na aprilskem srečanju nas je p. Vili popeljal skozi meditacijo in pogovor ob odlomkih Sv. pisma.

10. aprila je za izlet poskrbela skupina Srce Škofja Loka. Deseterica udeležencev je občudovala lepote narave v škofjeloškem hribovju, se kulturno bogatila ob odličnem vodstvu ter počastila s. Andreja in sv. Ožbolta v njunih svetiščih

MAJ 2009

Organizacijo majskega izleta je prevzel Tomaž Rozman in nas **1. maja** želel popeljati v Furlanijo. Žal je nekaj prijavljenih udeležbo v zadnjem trenutku odpovedalo in tako je bilo treba izlet odpovedati.

Že naslednji dan, 2. maja, pa je koordinatorka skupine SRCE Dolenjska popeljala srčke na 28 km dolgo romanje od Mokronoga do Zaplaza, dolenjskih »Brezij«.

Na majskem srečanju skupine je bila naša gostja s. Judita Mihelčič, OSU, ki nas je ob meditaciji in pogovoru po skupinah popeljala po stopnih kamnih naših življenjskih poti.

Izšla je **37. številka glasila SRCE**.

JUNIJ 2009

»Šolsko leto« smo **20. junija zaključili s pohodom k Sv. Primožu nad Kamnikom**, kjer je daroval sv. mašo pater Vili. Udeležba je bila zaradi slabšega vremena nekaj skromnejša kakor lani (25 srčkov oz. njihovih svojcev), po sv. maši pa smo se povесelili še ob skupnem kosilu, ki smo ga pripravili v bližnji mežnariji.

Zadnje srečanje v tem šolskem letu je bilo **21. junija** in ga je pripravil p. Mio Kekić. Popeljal nas je v bogastvo misli in besed Pavlovih pisem.

Namesto običajne refleksije so člani predhodno izpolnili vprašalnike, ki so osnova za oblikovanje programa v prihodnjem šolskem letu.

Leto smo zaključili še s sestankom odbora skupin SRCE dne 22. junija, kjer smo ovrednotili preteklo leto in pripravili program dela za prihodnje, že osmo leto delovanja skupine SRCE

OVREDNOTENJE DELA V SEDMEM LETU DELOVANJA SKUPINE SRCE (šolsko leto 2009/2010)

Sedmo leto delovanja je bil v oktobru 3. Posvet skupine SRCE, ki je s tematsko usmeritvijo na skrb za naše otroke zaznamoval celotno šolsko leto.

K medsebojnemu spoznavanju, zaupanju in graditvi odnosov v skupini so poleg zanimivih in koristnih vsebin mesečnih srečanj pripomogli planinski izleti in dve delavnici, ki naj bi povezovali in v skupnem delu združevali starše in otroke. Tudi skupne poletne počitnice na otoku Murterju so pripomogle k boljšemu medsebojnemu spoznavanju in so se udeležencem močno vtisnile v spomin.

S. Meta Potočnik, OSU, je tokrat vodila duhovne vaje v decembru 2009, medtem ko so bile postne zaradi premajhne udeležbe odpovedane. Glavni razlog je oddaljenost (Ilirska Bistrica), zato jih za prihodnje leto načrtujemo v Ljubljani.

Tudi v tem šolskem letu smo imeli priložnost sodelovati na nekaj delavnicah in misijonih ter predstaviti svoje delo na škofijskem odboru za družino.

Kot dvomesečnik je tudi v tem šolskem letu izhajalo glasilo skupine SRCE. K boljši obveščenosti in prepoznavnosti je zagotovo največ pripomogla novourejena spletna stran skupine.

Odmevi:

ZAKLJUČEK LETA PRI SV. PRIMOŽU NAD KAMNIKOM

Zapisala: Helena Reščič Granda

Letošnje zaključno romanje je zaznamovalo slabo vreme, vendar se je kar 24 srčkov odločilo kljubovati neugodnim vremenskim razmeram in se pogumno podalo na pot – tokrat pač z dežniki. Sv. mašo je daroval p. Viljem Lovše, združena je bila s praznovanjem »žegnanske« nedelje ter darovana spominu na lani preminulega alpinista Tomaža Humarja. Ker sta junija gođovala sv. Primož in Felicijan, se ju je p. Vili spomnil pri pridigi, srčki pa smo bili predvsem hvaležni za minulo leto. Po končani sv. maši nas je kakor vedno v mežnariji čakal divjačinski golaž in mnogo drugih dobrot, ki smo jih prinesli s sabo v nahrbtnikih.



Koledar prireditve v AVGUSTU IN SEPTEMBRU

Duhovne vaje

- **Od 3.-8.8. 2010 za učitelje in druge** v Ilirski Bistrici. Prijave: jerneja.burja@rkc.si
- **CELJE, Dom sv. Jožefa:** Vabimo na vsakoletne **duhovno-počitniške dneve za starejše** z naslovom *Nosite bremena drug drugemu (Gal 6,2)*. Letošnji dnevi bodo v znamenju **pastoralnega leta ubogih in socialno izključenih**, zato bodo tudi razmišljanja osvetljevala, kdo je naš bližnji, kdo so sodobni ubogi in kakšen naj bo odnos do omenjenih. Srečanje bo od **22. do 26. avgusta** v Domu sv. Jožefa. **Prijave in informacije** so mogoče osebno na recepciji Doma sv. Jožefa Celje, Plečnikova 29, ali po tel.: 059-073-800.
- **SV. DUH PRI ŠKOFJI LOKI:** Hiša kruha vabi na:
 - na **duhovne vaje v tišini** z naslovom *Duhovnost telesa* od **1. do 5. avgusta**, vodita: **s. Meta Potočnik** in **s. Tatjana Car**, na **duhovne vaje v naravi** z naslovom *Katedrala stvarstva* od **1. do 5. avgusta**, vodita: **s. Darjana Toman** in **s. Irena Mohorič**;
 - na **ignacijanske duhovne vaje**: od **6. do 14. avgusta** (lahko pridete tudi za krajši čas), vodita: **p. Andrej Benda** in **s. Judita Mihelčič**; od **7. do 12. septembra**, vodi: **p. Milan Bizant**; od **21. do 26. septembra**, vodita: **p. Andrej Benda** in **s. Meta Potočnik**;
 - na **kontemplativne duhovne vaje** od **6. do 15. avgusta**, vodita: **p. Miha Sekolovnik** in **s. Barbara Babšek**;

Prijave po e-pošti: hisa.kruha.dd@gmail.com ali tel.: 041-765-496. **Več** na spletni strani: www.hisakruha.si.

- **Peš romanje iz Bogenšperka v Ignacijev dom duhovnosti pri sv. Jožefu v Ljubljani.** Zbrali se bomo v petek, 30. julija, ob 12.30 pri Ignacijevem domu, Ulica stare pravde 11, Ljubljana, se razporedili po avtomobilih in se skupaj odpeljali na grad Bogenšperk pri Litiji. Tam bo strokovno vodeni ogled. Prisluhnili bomo tudi kratki zgodbi o jezuitih, ki so bili leta 1949 od Sv. Jožefa izgnani na grad Bogenšperk

SKUPINA SRCE

VABI NA

ROMANJE na KOROŠKO.

Zberemo se v nedeljo, 5. septembra 2010.

pred Duhovnim središčem sv. Jožefa v Ljubljani,
od koder bo ob 7.15 odpeljal avtobus.

Pot bo vodila iz Ljubljane na avstrijsko Koroško, po naših nekdanjih narodnostnih mejah.
Obisk romarske cerkve Gospe Svete.

STROKOVNO VODSTVO: dr. Peter Vencelj

DUHOVNO VODSTVO: p. dr. Viljem Lovše

CENA PREVOZA: 20 € (10 € ob prijavi, 10 € na romanju)

PRIJAVE sprejema **Tomaž Rozman** po telefonu št. 041 647 212 ali na e-naslov rozman.tomaz@amis.net
do vključno 26. julija 2010.

Za pot potrebujemo osebno izkaznico, hrano in pijačo iz popotne torbe ter dobro voljo.

V Ljubljano se vrnemo do 19h.

Vabljeni!

Za vas smo prebrali: GLOBINE, KI SO NAS RODILE

Avtor: ALENKA REBULA

»Potrebna je čustvena dovzetnost za neskončno ranljivost otrokovega obstoja. Kultura otroštva zahteva, da dovolimo, da se nas dotaknejo ter nas prevzamejo sile, ki ustvarjajo človeka.«

To so stavki za antologijo misli iz slovenske psihološke literature.

Očarajo nas zavzetost, pronicljivo vživetje in dialektika - razpostavljanje nasprotij, logika krožne vzročnosti in neredko prav biblična dikcija.

Avtorica se izrecno zavzema najprej za notranje samoprečiščenje vzgojiteljev, šele nato za spreminjanje postopkov ravnanja z otrokom. "Otroci nas vabijo v prerojenje."

Občudovanja vredno delo, za katero bi želel, da bi ga prebirale generacije staršev in vzgojiteljev, zato da bi znali omogočiti naravno dozorevanje." (Dr. Blaž Mesec)

Odlomek iz uvodne besede Alenke Rebula:

Vsakokrat, ko se občutljiv odrasel človek zazre v oči majhnega otroka, začuti, da se tiho premaknejo globine, v katerih spi spomin. Vzvalovimo kakor gladina, ki zatrepče, ker se je daleč na dnu premaknilo že zdavnaj potopljeno občutje.

Majhen otrok ima skrivnostno moč, da v odraslih prebuja preteklost. Ko otroka vzamemo v naročje, se v nas predramijo dobre in zlovešče prikazni iz našega otroštva. Vse, kar smo bili, kar smo hrepeneli, uživali ali trpeli, je spet živo.

Otrok ima tudi moč, da razkriva naše občutje prihodnosti, torej vse, v kar najbolj živo upamo ali ne upamo več. Neuslišana hrepenenja postanejo ob dojenčku še bolj boleča, sreča pa še bolj pretresljiva. Otrok lačno in

slastno sega po življenju in nas vznemirja. Pogosto preslišimo njegov klic po sreči, ker nam je preglasen ali premoteč.

Vsak novorojen otrok je tudi že sam po sebi vprašanje o smislu življenja. Čemu naj zaživi, čemu naj odraste? Če se počutimo nesmiselne, ob otroku še bolj izstopa dejstvo, da živimo brez smeri. In če nam je vsakdanjost pretežka, otrok v nas vzbuja željo, da bi zbežali od njega.

Otrok ima torej kljub svoji neobglenosti veliko moč, ko vstopa v naš svet - odrasli prepogosto nismo kos vsemu, kar njegov prihod prinaša s seboj. Ne zmoremo prenove, ki bi omogočala stik z njegovo življenjsko silo. Otroka običajno vpletamo v svoje življenjske vozle, ne da bi ga dojeli v vsem, kar nam lahko razodene in da. Še vedno smo družba, v kateri se odrasli sprašujejo predvsem, kako naj vplivajo na otroka, da bodo dosegli svoje. Namesto tega bi se lahko vprašali, kako naj vplivajo nase, da bi postali sposobni videti in čutiti, kaj se v resnici dogaja v otroku in njih samih - in katera pot lahko vodi do srečanja.

Otroka ni lahko vzgajati, ker ga je treba najprej sploh videti. Najprej si je treba umiti oči. Otroka namreč vidimo skozi vse, kar vemo o življenju iz svojih izkušenj, zato bi lahko rekli, da otrok živi predvsem v senci naših spominov ali načrtov. Zazrti smo nazaj in naprej. Redko premišljujemo o tem, kako doživlja otrok vse, kar počnemo z njim tu in zdaj. Za mnoge starše in vzgojitelje nikoli ne napoči trenutek, ko bi se lahko neobremenjeno zazrli v otroka ter ga doživljali s čistimi očmi in v popolnosti trenutka.

Oglasi, obvestila

- **Srečanje** skupine Srce med počitnicami bo v ponedeljek, 26. julija in 30. avgusta 2010. Novo šolsko leto bomo začeli s srečanjem v ponedeljek, 27. septembra 2010
- **Prostovoljne prispevke** lahko oddate na vsakem srečanju skupine SRCE **Cvetki Videnič**. Če vam bolj ustreza, jih nakažite na transakcijski račun Duhovnega središča sv. Jožefa št. 02014-0253671357, s pripisom: za skupino SRCE (darovi za Duhovno središče, Nova Ljubljanska banka, d. d., podružnica Moste). Se priporočamo - blagajna je bolj suha ...

Svetovalnica za pomoč ljudem v stiski: v DSJ-ZSI deluje svetovalnica za pomoč ljudem v stiski, v kateri strokovnjaki pomagajo v osebnih stiskah, pri težavah v odnosih, pri vzgoji in partnerstvu, tudi razvezanim in glede oseb s posebnimi potrebami.

Informacije in naročanje: vsak delovni dan med 13. in 14. uro po tel. 01/2322-077.

* * *

- Vsi bralci glasila SRCE ste nagovorjeni, da ga popestrite in obogatite s svojim prispevkom. Pošljite ga po e-pošti: helena.rescic@kks-kamnik.si, ali na naslov: Helena Reščič Granda, Ljubljanska 21e, 1241 Kamnik.
- **Urejena je naša spletna stran na naslovu:** <http://srce.rkc.si/>. Tam si že lahko ogledate vse druge številke glasila SRCE, novice skupine SRCE, arhivske mape, fotogalerijo ... Če želite kaj dodati, ste lepo povabljeni, da pošljete svoje prispevke Igorju Ribiču ali Viliju Granda.