



*Če moreš, mi odgovôri, pripravi se,
postavi se mi nasproti!*

Job 33.5

Vsebina

- Uvod
 - Osrednja tema: Skrb za otroke po razvezi
 - Utrinek: *Paradoksi življenja*
 - Medsebojni odnosi: Razveza in družinska praznovanja
 - Prispevki skupin SRCE
 - Odmevi:
 - 3. posvet skupine SRCE
 - Kostanjev piknik
 - Romanje na Sladko Goro
 - Obiranje oljk
 - Koledar prireditev v prihodnjih mesecih
 - Duhovne vaje
 - Za vas smo prebrali: Ali si ti pravi zame
 - Oglasi, obvestila
 - Skupina SRCE Dolenjska
- Razpis za letovanje na otoku Murter**

Uvod

Prihajajo večeri, ki prehitevajo dan. Noč ima večjo moč kakor soj dneva.

Kakor se narava pripravlja k počitku, se tudi mi pripravljamo za zimo. Toda ne za dolgo. Pred nami je že soj novega leta, ki nas bo z božičnimi prazniki postavil v nov življenjski krog.

Še nekaj časa imamo, da v letošnjem letu popravimo tisto, kar bi lahko, dopolnimo tisto, kar je ostalo nedokončano.

Advent je čas, ki ga lahko dobro izkoristimo: ne za lenarjenje, ampak za opravila, za katera nismo imeli časa čez leto.

Vzemimo si čas tudi za naše najbližje, naše prijatelje. Razveselimo jih z obiskom, prinašajmo jim nasmeh in radosti v turobne večere.

Vzemimo si čas tudi zase ...

V. G.

JESEN ŽIVLJENJA

*S Tvojo ljubeznijo
bom mogla sprejeti*

jesen življenja.

*Da bo moja dlan topla
za človeka, ki mi je dan.*

*Da slišim bitje srca
in ne obžalujem odhoda poletja.*

*Da občutim mir
in se pripravljam za večno pomlad.*

*Da se bom tudi v nemoči znala izročati
Tebi in ohraniti mlado srce.*

Cvetka Lavrič

(povzeto po <http://www.divorcecare.com/>)

- Z otroki ravnamo tako kakor s sabo.
- Otroci nam vedno vračajo, kar jim mi dajemo.
- In kaj jim pravzaprav res dajemo?
- In kaj dajemo sebi?

Jasper Juul, danski pedagog

1. RAZLIČNI ODZIVI FANTOV IN DEKLET NA LOČITEV

Med fantovskim in deklinskim srečevanjem z ločitvijo staršev so nekatere razlike. Ne pozabimo pa, da sta vsak otrok in njegova družina edinstvena, enkratna. Marko pripoveduje, kako so se njegovi otroci odzvali na ločitev: "Vsak se je z njo spoprijel drugače. Sin se je umaknil in o tem ni več govoril. Srednja hčerka je bila jezna na svojo mater. Najstarejša hčerka pa je jezna in zelo glasna."

Dr. Bob Barnes pravi, da "v družini, v kateri je oče odsoten, dekleta začno prej hoditi na zmenke in so bolj spolno dejavna kakor druga. Fantje pa so bolj uporni. Ni namreč moškega lika, po katerem bi se oblikovali."

Linda Jacobs pa trdi: "V družinah, v katerih je oče odsoten, sinovi poskušajo biti zelo mačo. Dvigujejo uteži in obiskujejo 'bodybuilding'. V družinah brez matere hčerke težijo k pretirani ženskosti in se oblačijo, kakor da so bolj odrasle. Oboji, fantje in dekleta, pa poskušajo nadomestiti odsotnega roditelja."

Spodbudite župnijske člane, naj bodo vzornik vašim otrokom (moški in ženski lik). Lahko zaprosite kak zdrav par, ki ima podobno stare otroke, kakor so vaši, da jih povabita v svojo družino, da skupaj preživijo nekaj časa. Za vaše otroke je dobro, da doživijo tudi dvostarševsko družino.

O Bog, kako dragocena je tvoja dobrot! Človeški sinovi se zatekajo v senco tvojih peruti. Opajajo se z obiljem tvoje hiše, v reki svojih radosti jih napajaš. Zakaj v tebi je izvir življenja, v tvoji luči vidimo luč. (Ps 36,8-10)

Dragi Gospod, pomagaj mi, da bom občutljiv za edinstvene odzive svojih otrok. Naj ne sodim in ne predvidevam, ampak naj bom odprt za poslušanje in spoštljivo podporo do njih. Amen.

1.1 Odziv dojenčkov

Otroci se na ločitev odzivajo glede na svojo starost. Majhni lahko začutijo težavo skozi starše - otrok se zaveda, kdaj so samo telesno, ne pa tudi čustveno navzoči. To lahko vpliva na njegovo spanje in hranjenje. Tudi če sta oba starša čustveno vpletena in povezana z otrokom, se z ločitvijo prekine njegova rutina. Znajde se v dveh domovih, dveh gospodinjstvih, dveh vrstah vonjev in zvokov. Sprememba spalnega ritma prav tako pomembno vpliva na dojenčka in majhnega otroka. Na majhne lahko vpliva že sprememba pohištva, toliko bolj pa izginjanje enega od staršev. Zato je pomembno vzpostaviti stalno dnevno rutino, ki bo vašemu otroku pomagala, da se bo počutil varnega.

Mnogo dojenčkov in majhnih otrok bo imelo vnetje ušes in druge bolezni, npr. težave z želodcem, prehlad in drisko. Staršem, ki se ločujejo, bolan otrok le še oteži že tako težek položaj in stresno življenje. Otrok seveda zaznava stres staršev, to pa še poveča negotovost, ki jo doživlja.

S svojim otrokom bodite vsak dan v ljubečem in nežnem stiku. Učite se imeti srce, ki je blago in prijazno do vsakogar. Pri tem lahko zelo pomaga blagoslovljanje "sovražnikov" ter zahvaljevanje za težo in težave. Če se

jezite na svojega bivšega ali na kogar koli, bo otrok to zaznal in se od vas učil. Vaš namen, da bi ga vsega tega obvarovali, vam ne bo prav nič pomagal.

Človek nežnega srca ima blagoslovljeno življenje, trdosrčnež pa težko živi.

Blagor človeku, ki je vedno v strahu, kdor pa zakrke svoje srce, pade v hudobijo. (Prg 28,14)
Blagoslavlajte tiste, ki vas preganjajo, blagoslavlajte in ne preklinjajte jih. (Rim 12,14)

Jezus nauči me, da bom svoje življenje oblikoval po tvojem življenju. Hočem biti prijazen, sočuten in ljubeč do vsakogar. Želim, da bi se otroci tega naučili od mene. Amen.

(se nadaljuje)

Utrinek: Paradoksi življenja

Danes imamo več je hiše, manjše družine, več je udobje, manj časa.
Imamo veliko stopenj izobrazbe, pa tudi manj zdrave pameti.
Imamo več znanja, pa manj razsodnosti.
Imamo več strokovnjakov in preveč težav, več zdravil, manj dobrega počutja.
Danes več trošimo in se manj smejemo.
Danes se veliko vozimo, veliko jezimo, veliko gledamo, malo beremo, še manj premišljujemo in tudi malo molimo.
Učijo nas, kako živeti, ne pa življenja, zato dajemo leta življenju, ne pa življenja letom.
Imamo vedno več je stavbe, malo strpnosti, široke ceste in ožja obzorja.
Trošimo veliko in imamo vedno premalo, veliko kupujemo in malo uživamo.
Šli smo na pot do Lune in nazaj, poznamo ceste, ne pa svojih sosedov.
Osvajamo zunaj svet, notranjega se izogibamo.
Razcepili smo atome, ne pa svojih predsodkov.
Veliko načrtujemo, premalo dosežemo.
Imamo več dohodkov, ne pa tudi odgovornosti.
Imamo več prostega časa in premalo veselja.
Imamo več virov za dohodek, pa tudi več ločitev.
Imamo imenitnejša stanovanja in manj domov.

Povzeto po: Oznanila, glasilo župnij Kapela, Kristus Odrešenik, Kromberk,
Osek, Solkan, Šempas, Šempeter (28. september 2008)

Medsebojni odnosi: Razveza in družinska praznovanja Pripravila: mag. Dušica GRGIČ

*Če otrok preživlja praznovanje ali počitnice
z drugim od staršev, nikar ne obsedite in
žalujte »sami in zapuščeni« doma.*

Razveza pomeni veliko, nepričakovano, nenačrtovano spremembo, na katero nismo pripravljeni in ki je za vse udeležene boleča. Pred vsakega družinskega člana postavi nove naloge in zahteve in vsi se morajo naučiti, kako se spoprijeti z njimi. Vsaka družina najde svoje načine, kako bo to storila, od zrelosti roditeljev in njune

opremljenosti za spopadanje s krizo pa je odvisno, kako hitro se bosta znašla v novih življenjskih okoliščinah in predvsem kako bosta zagotovila, kar sta kot odgovorna starša dolžna dati svojim otrokom. Družinska praznovanja prinesejo veliko stisk in težav - predvsem otrokom in roditelju, s katerim otroci živijo. Največkrat je to še vedno - mama.

DRUŽINSKA PRAZNOVANJA IN PREŽIVLJANJE POČITNIC

Ne silite v skupna praznovanja, če še niste razčistili partnerskega odnosa in sprejeli, da ima partner/-ka drugega sopotnika.

Rojstni dnevi, sv. obhajilo in birma, praznovanje božiča, preživljanje počitnic - nič več ni tako, kakor je bilo! Bodite potrpežljivi, ker bo otrok na praznovanjih in počitnicah pogrešal drugega od staršev. Tudi vi ga utegnete pogrešati, čeprav se žalost pri tem velikokrat pomeša z jezo. Ne silite v skupna praznovanja, če še niste razčistili partnerskega odnosa in sprejeli, da ima partner/-ka drugega sopotnika. Če si otrok tega želi, vi pa ne zmorete - iskreno povejte, da (še) niste pripravljeni, da bi se vsi srečali na praznovanju njegovega rojstnega dneva na primer, in da bi lahko s svojo nelagodnostjo slabo vplivali na potek praznovanja. Prikažite otroku dobro plat trenutnih razmer - saj ima zato dvojno praznovanje, dobi dvojne darile in vsakokrat je drugače! Ne tekmuje z obdarovanjem otrok z drugim od roditeljev. Darila ne morejo povrniti, kar je izgubljenega z razvezo. Tekmovanje med staršema lahko da otroku tudi napačen pouk o tem, da se je v življenju mogoče »odkupiti« z materialnimi dobrinami, da je ljubezen mogoče »kupiti«! Bolje bi bilo, če bi se kot starša zmogla uskladiti tako, da bi se vajina darila dopolnjevala in da bi otrok dobil, kar si želi in tudi potrebuje.

Če otrok preživlja praznovanje ali počitnice z drugim od staršev, nikar ne obsedite in žalujte »sami in zapuščeni« doma. Naredite si načrt, kako boste ta čas porabili zase (ne za pospravljanje!). Ko se otrok vrne, mu lahko zaupate, da ste se tudi vi imeli lepo, da ne bo imel slabih občutkov, ker se je imel lepo z drugim roditeljem, vi pa ste samevali in žalovali, ker ste ga pogrešali! Veselite se z njim, če/ko vam bo pripovedoval, kaj vse sta delala z očkom/mamico in kako se je veselil, ko sta bila skupaj. Kakšna pozitivna pripomba na račun očetovega/maminega vedenja bo dobrodošla! Sprejmite tudi, da otrok ne želi govoriti o obisku pri očetu. Ne silite vanj in ne poizvedujte iz lastne radovednosti! Bodite pa pozorni na njegovo vedenje in počutje, ko se vrne z obiskov.

Če otrok odide za božič in novoletno praznovanje, si ne pozabite kupiti darila (če je otrok premajhen, da bi mislil na darilo staršem). Ko bo prišel trenutek odvijanja daril, vi ne smete biti brez njega! Če je otrok večji in ne živi z vami, ga spodbudite, da bo iz prihrankov kupil kaj simboličnega za drugega roditelja, in primaknite zraven še sami kak evro. In če odhaja na praznovanje k drugemu roditelju, velja nasprotno: spomnite ga in mu pomagajte pripraviti darila za tiste, s katerimi bo praznoval. Male pozornosti so, ki štejejo, in presenečenje, ki jim ga bo pripravil, bo *otroku prineslo veliko veselja* - in to ne stane veliko!

Med temi prazniki se uprite razmišljanju o vsem, »česar nimate več«. Osredotočite se na skupno praznovanje in možnost, da boste ustvarjalni in se česa spomnili, kar bo v božičnem večeru vsem prineslo veselje. Dogovorite se s kakšno drugo mamico in otroki - in praznujte skupaj. Za novo leto pa pripravite otroško »novoletno rajanje« in dajte otroku priložnost, da povabi k sebi prijatelje in sosedo, tako da imajo povsem svoje praznovanje. Pogovorite se z otroki, kako bi si želeli preživeti te praznične večere. S svojim ravnanjem poučite otroka, da v življenju doživimo izgube in razočaranja ter da velikokrat stvari niso takšne, kakor smo si jih zamislili ali pričakovali. Dragocenost in umetnost življenja je v tem, kako se spoprimemo s težavami, kako se odzovemo, koliko smo ustvarjalni pri iskanju novih poti.

Ni pomembno, kaj se nam v življenju zgodi, temveč kaj naredimo s tem/iz tega, kar se nam je zgodilo! Kitajska pismenka za »krizo« najbolje ponazori to življenjsko modrost: sestavljena je iz dveh pismenk - ena predstavlja priložnost, druga pa nevarnost! Naredite iz te velike preizkušnje zase in za otroke priložnost! Vsak trenutek našega življenja je kakor zrno peska v peščeni uri - sami se iz trenutka v trenutek odločamo,

kako ga bomo obarvali. Od nas je odvisno, kakšno barvo bomo izbrali – ali ga bomo sprejeli kot darilo ali ga bomo odklonili – ali bo to za nas priložnost ali le nevarnost, bo ta trenutek ali dogodek nesrečen ali srečen!

S svojo držo otroke poučujemo veliko bolj kakor z besedami, zato vedno ostane možnost, da se odločite, kakor je zapisal Voltaire: Odločil sem se, da bom srečen – je dobro za zdravje! Vi pa veste, da to ni dobro le za vas, ampak da ko ste srečni, osrečujete vse okoli sebe – predvsem svoje otroke. Včasih je tako, da mamica in očka lahko postaneta srečnejša, če ne živita več skupaj. Otrokom pa lahko damo samo tisto, s čimer smo sami izpolnjeni. Kadar smo sami srečni, jim lahko damo drugačno popotnico za življenje: pomagamo jim, da se lažje sami spopadejo z izgubo, naučijo se odpustiti roditeljskemu in dovolijo si – biti srečni, življenjskim okoliščinam navkljub! Naj vaši otroci po letošnjem praznovanju v novo leto odnesejo popotnico:

Rad/-a te imam, zato ker v tvoji bližini odkrivam vedno več zakladov v sebi ...!

Literatura:

CHILDREN AND DEVORCE, internetno gradivo

Gibran, PREROK

W. Glasser, OSTATI SKUPAJ

J. Juul, KOMPETENTEN OTROK

J. Juul, DRUŽINSKE VREDNOTE

Odmevi: 3. posvet skupine SRCE

Zapisal: Vili Granda



Skupina SRCE je v soboto, 10. 10. 2009, v Duhovnem središču sv. Jožefa v Ljubljani organizirala III. posvet. Tema tokratnega posveta z naslovom »Otroci in razveza« so bila občutja, stiske in negotovost, ki jo ob razvezi staršev doživljajo otroci. Predavatelji so v svojem razmišljanju predstavili družinske odnose in njihovo prepletenost ob razvezi (dr. Bogdan ŽORŽ), skrbi in stiske enostarševske družine skozi zaskrbljene otroške oči (mag. Dušica GRGIĆ), sprejemanje otrok razvezanih staršev pri njihovem stiku s Cerkvijo in veroukom (katehistinja Nataša URH) ter pogled na razvezo in otroke v luči Božje besede (p. dr. Viljem LOVŠE).

O lastnih izkušnjah so spregovorili še mati samohranilka (Alenka TOMC), prisluhnili smo tudi izkušnji razvezanega očeta in njegovem odnosu do otrok (Vili GRANDA), najbolj toplo in prisrčno pa smo slušatelji pozdravili hčer razvezanih staršev (Nina REŠČIČ), ki je s svojim pričevanjem najlepše zaokrožila naša razmišljanja in čutenja. Dan smo zaključili s sv. mašo, ki jo je daroval p. dr. Viljem LOVŠE, duhovni vodja skupine SRCE. V nov teden smo stopili bogatejši za nova spoznanja in z novim upanjem. Verjamemo, da tudi tako pomagamo sebi in našim otrokom iti skozi življenje – na težki poti otrok razvezanih staršev!

Odmevi: Kostanjev piknik v Motniku

Zapisal: Tomaž Rozman

Z »aktivnostjo« navadno mislimo na opravila, s katerimi zadostimo raznovrstnim potrebam, tudi po srečevanju in druženju. Letošnji kostanjev piknik je bil na soboto, dan pred obiranjem oljk na Koprskem, s čimer je bila nekemu dana možnost izbire, drugemu pa dvodnevna angažiranost. Dobro je, da se ta razvija, da ne ponavljamo »vzorcev«.

Letošnji piknik je bil na novem domu gostiteljice Veronike v Motniku. Bolj spontano kakor načrtno smo ji z združenimi močmi priskočili na pomoč. Hiška je odmaknjena od samega kraja, a ravno s tem nas je pritegnila v svoji pravljici – z velikanskim vrtom, nasadom in ribnikom. Tone je usposobil kosilnico in pripravil žar za peko, Ladka je obrezovala rože, sam sem malo kosil in pekel, Veronika pa je poskrbela še za druge dobrrote. Stalno smo nekaj delali in pridružili smo se Tonetovim otrokom pri igranju nogometa. Na vseh štirih piknikih doslej je bilo kar nekaj otrok, a moram priznati, da se zanje ne pripravimo posebej, s kakšnim programom. Kljub temu upam, da jim je bilo lepo.

Tako smo na koncu tega druženja spet ugotovili, da se da s skupnimi močmi marsikaj postoriti, da ni nihče nič izgubil, kvečjemu pridobil. Redka je priložnost, da se slišimo in pogovorimo med seboj, in ta piknik nam jo je dal.

Kdo bo torej predlagal kostanjev piknik na domačem terenu naslednjič?

Odmevi: Obisk pri p. Gržanu na Sladki Gori

Zapisala: Bernarda Rifel

Pater Karel Gržan se oktobrskega posveta skupine Srce ni mogel udeležiti, zato nas je povabil na obisk na Sladko Goro, kjer je letos prevzel službo župnika. Z veseljem smo se odzvali povabilu, saj je pater tenkočuten človek, znan po svojem delu na Razborju pod Lisco, delu z zdravljenimi narkomani, piše članke, knjige, sodeluje v pogovornih oddajah ... Nameravali smo se udeležiti sv. maše in predavanja. A na začetku poti smo zvedeli, da ima pater Gržan zdravstvene težave, tako da predavanja ne bo, lahko pa odgovarja na naša vprašanja.

Z voznikom Tomažem, ki je hkrati opravljal romarsko in službeno pot, smo varno prispeli na cilj. Skupaj z domačini smo napolnili cerkvene klopi. Oči so se sprehodile po Jelovškovih freskah, po bogatem umetniškem okrasju in lično urejenem svetišču. Ubrano petje *a capella* nas je usmerilo na dogajanje ob oltarju. Patrov pozdrav je bil namenjen vsem navzočim, mali krščenci Ines, skupini Srce in pričevalcu Toniju. Po evangeliju je Toni, zdravljeni odvisnik, spregovoril o svojem življenju in svojih sanjah, ki se uresničujejo v njegovi ženi in treh otrocih, o tem, da se vedno znova odloča za pravo pot, čeprav je tudi težko. Sledil je krst male deklice in njen sprejem v krščansko občestvo. Bogato dogajanje v tej urici se je zlivalo v napolnjujočo se celoto. Pogovor po maši smo si zaželeli zunaj, na soncu. Hitro smo našli ustrezen prostor. Kako je z bližino, z intimo, nas je zanimalo. Da je človek ustvarjen za bližino – za Božjo in človeško. Občutek za drugega. Odgovori iz

notranje polnine. Bil je čas za vprašanja o otrocih, partnerstvu, nasilju, notranjem doživljanju, odpuščanju, pogovorih, dvojini ... Vsak je našel kaj zase. Patru smo mu izročili sliko naše kolegice Cvetke in pisno zahvalo.

Sledilo je kosilo. V nekaj minutah je ogenj v kaminu ogrel izbo za poučevanje verouka in druga srečanja. Mize so se šibile od dobrot, ki sta jih pripravila Helena in Vili G. Pater Gržan nam je želel pokazati še svoja konja, kar ne bi bilo nič nenavadnega, če ne bi bil utrujen od bolezni in dela (po možganski kapi bi marsikdo počival). Name nista naredila vtisa le konja, ampak patrove besede in božanje lipicancev. Kako ljubeč odnos do živali!

Po obisku na Sladki Gori smo šli še na Slom in Ponikvo. Vili G. nas je dobro poučil o pomembnih mejnikih Slomškovega življenja. Nasmejali smo se pušicam njegovega sodobnika Prešerna. Na Slomu smo si ogledali film in prostorno hišo ter se priporočili temu velikemu Slovcu. Obiskali smo še cerkev na Ponikvi. Čas je bil za odhod. Posedli smo na avtobus in se zazrli v čudovito zahajajoče sonce. Spominjalo nas je na pesem *Glejte, že sonce zahaja*. Te nismo zapeli. Smo pa *En hribček bom kupil*. Dobro razpoloženi in duhovno obogateni smo se vračali proti Ljubljani.



Odmevi: Sladka Gora ni bila izlet

Zapisala: Albina Košir

Tomaž R. nas je peljal na Sladko Goro in na koncu povedal, da je bilo to SREČANJE, malo romanje in nič izlet. Tako bodi - izvajalec že ve!

Jaz pa vabila v glasilu nisem prebrala čisto do konca in sem imela s seboj malico - skromno, z mislijo: to pa je priložnost za moje nepotrebne obloge. Ne, Helena in n. Vili sta imela drugačen načrt (Bog naj ju blagoslovi) in ganjena sem bila, ko so po srečanju s p. Gržanom iz prtljažnika avtobuska začele romati košare in škatle. (Le kdaj so jih dali noter?) Zapoznili svatje, prijazen lokalni mežnar (malo je imel rdeč nos, mogoče zato, ker nam je zakuril peč) pa na delo! Čisto do dna posod smo prišli. Za to smo porabili neskončno manj časa kakor prej polnilci (podrobnosti ne bi javno razgrinjala).

Veliko je bilo kulturnih užitkov! N. Vili je po poti povedal mnogo stvari. Nikar ne trdite, da je vse to videl in slišal z domačega praga! Ni, pripravil se je! Dovolil je sicer vmesno klepetanje, a uresničitev dovoljenja se mi je zdela - milo rečeno - nekulturna.

In zaradi česa ne spim? P. Gržan je živo opisal moje razmerje (le kje je izvedel?) - pride, popapca, se poserje in gre! Za slovo obesi krivdo! Ja, idealnega tako ni! Joj, gospod Gržan, najhujšega pa ne veste - s seboj odnese darilno pogodbo mojega predporočnega premoženja (prav, da ne veste, že tako vas je bolela glava)!

Bogovi in otroci - oprostite!

Odmevi : Obiranje oljk v slovenski Istri

Zapisal: Mitja S. Rutar

Oljke so se mi že od otroških dni zdele posebne in skrivnostne, saj so krasile cvetno nedeljo. To je bil zame poseben praznik radosti, ki je prihajala z zemlje in neba.

Mnogo pozneje, ko sem odkril oljčno olje, kar nisem mogel doumeti, da to rumenozeleno tekočino iztisnejo iz drobnih, komaj opaznih sadežev, ki so trdi kakor kamen, ko se vračaš s poletnih počitnic.

Bila je vetrovna nedelja, 18. oktobra, ko so bili srčki povabljeni na trgatav k Hrvatinu, ki ima oljarno in oljčne nasade. Bal sem se,

da bo zanimanje veliko, pa je veter mnoge prestrašil, tako da smo prispeli le Iztok - organizator, Tatjana s hčerkami, Simona in jaz. Prijazna gostiteljica Mateja, ki se je ravno kar priženila k Hrvatinu, nas je pristrčno sprejela in pogostila. Naša radovednost je veljala oljkam, o katerih nam je povedala, da so bile že tisočletja stara in cenjena drevesa v Sredozemlju, opisana v številnih mitih in legendah. In oljčno olje je dragocena tekočina že iz antičnih časov.

Toda praksa je vrednejša od teorije. Tipanje in božanje oljk pove več kakor tisoče besed. Gostiteljica nas je odpeljala v njihov, to je Hrvatinov oljčni nasad, ki obsega kakšnih petdeset dreves. Za obiranje smo dobili standardne pripomočke, to je poseben predpasnik in grabljice za strganje samo zdravih plodov z vej. Na začetku je šlo bolj počasi, ker vse oljke niso hotele v oljarno. Prav zato smo morali uporabiti še en način: nismo jih več strgali v predpasnike, ampak na tla v mrežo. Tako se danes večinoma obirajo, ker zmanjkuje obiralcev, ročne grabljice pa zamenjujejo električne, ki so hitrejše in močnejše.

Bilo je nekaj ur obiranja v lepem in sončnem vremenu, le da ga je spremljala kar močna burja, ki je Simoni še danes v spominu - ker se ne more znebiti prehlada, čeprav ljudska modrost pravi, da burja prinaša zdravje in ne bolezen. Po delu pa je sledilo bogato kosilo, v celoti iz domačih sestavin. Meni so ostale najbolj v spominu kraške gobe in refošk.

Po kosilu smo se vrnili v oljarno. Tam so že bile oljke, ki smo jih nabrali (okrog 900 kg). Takoj morajo v predelavo, da je olje kakovostno. Najprej izločijo vse listje, nato oljke stehtajo in operejo. Potem jih



ogrejejo na 40 stopinj Celzija in zmeljejo. Mletje poteka počasi. Zmleta masa gre v centrifugo, kjer se loči olje od trdih delcev. Videli smo, kako rumenozelena tekočina odteka v posodo, od tam pa v polnilnico in najprej v laboratorij, da se ugotovi kakovost olja. Trde delce oziroma mehko maso pa vrnejo zemlji, da znova rodi. Oljarna, ki je moderna in povsem avtomatizirana, je draga stvar, zato Hrvatini stiskajo olje tudi za druge lastnike oljčnih nasadov.

Materi in Hrvatini smo se zahvalili za toplo gostoljubje in jo hitro odrinili proti Ljubljani, kajti oktobrski dan kmalu ujame noč. Še posebno, če kliče na pomoč burjo.

Koledar prireditev v decembru in januarju

- **Sv. Ignacij Loyolski in evharistija**, sre, 09/12/2009 - 22:00, - v Arrupejevi dvorani pri sv. Jožefu na Poljanah v Ljubljani. Smo v letu evharistije in duhovništva. Ignacijev močan in ljubeč odnos do Jezusa v evharistiji nam je lahko v veliko spodbudo in pomoč na naši osebni poti duhovnega življenja. Dobrodošli vsi, ki bi radi rasli v ljubezni do Jezusa, ki se nam podarja v evharistiji. Da naše življenje postane evharistija. Predavanje in pogovor. Pripravlja p. dr. Viljem Lovše DJ
- Vabimo k **slavljenju prvih petkov** v Marijino kapelo: od 17. do 18.40 - sv. spoved v cerkvi sv. Jožefa; ob 19. uri sv. maša v Marijini kapeli; od 19.30 do 20.30 - češčenje v Marijini kapeli.
- Vabimo k **duhovnim večerom** (premišljevanju ob odlomkih Svetega pisma) vsako sredo po večerni maši ob 19.40 v Marijino kapelo Duhovnega središča sv. Jožefa v Ljubljani.
- **Spoved: od 15. do 24. decembra** so patri jezuiti na razpolago za spoved in duhovni pogovor v Marijini kapeli cerkve sv. Jožefa na Poljanah v Ljubljani, cesta Janeza Pavla II, 9. Urnik: **od ponedeljka do sobote od 9. do 12. ure in od 16. ure do 18.45.** V pomoč za pripravo na pogovor ali spoved je na razpolago zgibanka, ki jo dobite pri oglasni deski pred Marijino kapelo. Dobrodošli z željo, da bi bil letošnji božič za vsakega izmed nas praznik osebnega spreobrnjenja in prerojenja ob Jezusu - Bogu, ki je z nami!
- **V četrtek, 24. decembra, bo ob 22. uri v Marijini kapeli Duhovnega središča sv. Jožefa vodena meditacija in ob 23. uri polnočnica.** Po maši se bomo skupaj še za kratek čas povsneli ob proslavljanju Jezusovega rojstva. Pridne gospodinje ste vabljeni, da s sabo prinesete kakšno dobroto.
- **V četrtek, 31. decembra, ob 22. uri bo v Marijini kapeli Duhovnega središča sv. Jožefa duhovni večer »Silvestrsko bedenje«.** Vodi: p. Silvo Šinkovec.

SKUPINA SRCE VABI NA POHOD PO KRAŠKEM ROBU

KDAJ: v soboto, 16. januarja 2009

KJE: zbirališče v Ljubljani: duhovno središče sv. Jožefa ob 7.30
(komur je bližje na Primorskem, se bomo posebej dogovorili za uro in zbirališče)

VODI: Nevio Santin

POTREBUJETE: primerno planinsko opremo (obutev, pohodne palice, oblačila, primerna letnemu času, malico - ob poti ni gostišč), dobro voljo ...

PRIJAVE SPREJEMA: Nevio Santin, tel. 041 642 271, e-naslov: nevjo.santin@gmail.com

DUHOVNE VAJE

- **Advent, želim te vzeti resno**, od petka, 4. 12. 2009, 20:00 do nedelje, 6. 12., po kosilu – v Nazarjah pri bratih frančiškanih – ADVENTNA DUHOVNA OBNOVA ZA VSE; za bolj osebno in globljo pripravo na skrivnost učlovečenja Jezusa Kristus, našega in mojega Gospoda.
Povabljeni vsi: člani DKPS, SKŽ, SRCE, romarji po Ignacijevih stopinjah in vsak, kdor želi.
Vodi: p. Viljem Lovše
Vse prijave sprejema Sonja Pungertnik: vsak delovni dan med 8. in 14. uro na 051 613 374; e-naslov: zsi@rkc.si
- **Svetopisemski vikend ob Janezu Krstniku**, od petka, 11. 12. 2009 – 20:00, do nedelje, 13. 12., po kosilu – Sv. Duh nad Škofjo Loko. Janez Krstnik je lik prijatelja in modrega človeka. Ob njegovih držah bomo odkrivali svoj odnos do Božje besede. Učili se bomo zbliževati z Bogom, ki nam govori po Svetem pismu. Druženje z Njim nas odpira Njegovi moči. Za koga: za vsakega, od 20 let naprej.
Povabljeni vsi, ki bi radi rasli v veri in človeškosti ob najmočnejšem Viru, kar jih premore človeštvo.
Prijave: Sonja Pungertnik; e-naslov: zsi@rkc.si.
- **Adventne duhovne vaje – vstopanje v skrivnost božiča** od petka, 18. 12. 2009, ob 20:00 do 20. 12. 2009 – Dom duhovnih vaj v Logarski dolini. P. Tomaž Mikuš DJ in s. Štefka Logar vas bosta popeljala v skrivnost Jezusovega rojstva prek vodenih meditacij in premišljevanj.
Podrobnosti in prijave: s. Štefka Logar, Dom duhovnih vaj, Logarska dolina 4, 3335 Solčava, tel.: 03/ 838 90 15, mobi: 041 273 146, in p. Tomaž Mikuš DJ, mobi: 041 352 696, in e-naslov: tomaz.mikus@rkc.si.

SKUPINA SRCE VABI

na

DUHOVNE VAJE ZA RAZVEZANE, SAMSKE IN OVDOVELE S POSEBNIM PROGRAMOM ZA OTROKE

Kdaj: petek, 11. 12. 2008, ob 20:00 do 13. 12. 2008 po kosilu

Kje: pri sestrah uršulinkah, Sv. Duh nad Škofjo Loko

Vodi: p. Miha Sekolovnik in s. Meta Potočnik; s seboj prinesite Sveto pismo, zvezek in pisalo.

Organizirano bo tudi varstvo za otroke.

Prijave sprejema: Helena Reščič Granda, 041 664-842; helena.rescic@kks-kamnik.si

Za vas smo prebrali: ALI SI TI PRAVI ZAME

Avtor: Barbara De Angelis

Pripravil: Vili Granda

Kaj menijo o knjigi drugi? »Odkrijte:

- kako se izognemo največjim napakam v ljubezni,
- šest najpomembnejših lastnosti, ki jih mora partner imeti,
- kako pri partnerju opazimo usodne napake,
- kako ustvariti spolno privlačnost, kakršno si želite,
- formulo skladnosti, po kateri si ustvarimo uspešno zvezo,
- kako odkriti pravega in se izogniti napačnim.

Končno je pred vami knjiga, kakršno ste že dolgo čakali in s katero boste našli in obdržali pravega partnerja ter si ustvarili trajno ljubezen.

Dr. Barbara De Angelis, avtorica knjižnih uspešnic in priznana strokovnjakinja za partnerske odnose, vam bo razkrila vse, kar morate vedeti o skladnosti, in vam pojasnila, kako si lahko ustvarite zadovoljujočo partnersko zvezo, kakršno si zaslužite, če ste:

- poročeni in se sprašujete, ali bi bili lahko še srečnejši,
- samski in se sprašujete, kako bi se v prihodnje izognili napačnemu partnerju,
- zaljubljeni in se sprašujete, ali je vaš partner pravi za vas.

Barbara De Angelis vam z izjemnimi nasveti in najnovejšimi metodami, s katerimi je na tisoče ljudi spremenilo svoje življenje, razkrije način, s katerim si ustvarite trajno ljubezen, in vam pomaga, da sebe in ljubljeno osebo spoznate kakor še nikoli prej.«

In kako sem knjigo videl jaz?

V roke mi je prišla takrat, ko sem si podzavestno že razložil, da je bilo z mojim zakonom nekaj narobe, v celoti pa tega nisem dojel. Knjiga je opisovala, kaj bi bilo potrebno, da bi dva živela v sozvočju, ob njenem branju pa sem spoznaval, da v mojem bivšem zakonu nujno potrebnih pogojev za takšno sozvočje ni bilo, da sva si bila preveč različna, da sva imela premalo skupnih interesov ... Torej sem jo bral s kritičnim očesom presojevalca, ki poskuša razumeti, kaj je zamudil.

Prebral sem tudi to, da morata za sozvočje delati oba, eden ni dovolj. Za sozvočje dveh duš je nujno potrebno uravnoteženo in spoštljivo sprejemanje drugega in samega sebe. Ko v sebi nisem našel dovolj moči, ker v odnosu nisem dobil dovolj tistega, kar sem potreboval, sozvočja ni bilo, bilo je le navidezno stanje urejenosti, ki se je kmalu razpočilo kakor milni mehurček.

Šlo je za zanimivo spoznanje. Spoznanje, ki sem mi je razodelo dobrih 20 let prepozno. Toda to spoznanje je imelo tudi dobro plat: naučil sem se nekaj o samem sebi, o svojih željah in potrebah, tudi o tistih najbolj skritih, ki v življenju še nikoli niso bile uresničene.

Ja, in na obzorju se je takrat prvič pokazalo upanje, da morda nekje obstaja nekdo, ki bo pripravljen z mano graditi tisto sozvočje, ki osrečuje!

Oglasi, obvestila

- **Srečanje** skupine Srce bo v ponedeljek, 30. novembra 2009. V tem šolskem letu so datumi srečanj še: 21. december, 25. januar 2010, 22. februar, 29. marec, 19. april, 24. maj, 21. junij ter poletni srečanja 26. julija in 30. avgusta 2010.
- **Prostovoljne prispevke** lahko oddate na vsakem srečanju skupine SRCE **Cvetki Videnič**. Če vam bolj ustreza, jih nakažite na transakcijski račun Duhovnega središča sv. Jožefa št. 02014-0253671357, s pripisom: za skupino SRCE (darovi za Duhovno središče, Nova Ljubljanska banka, d. d., podružnica Moste).

Svetovalnica za pomoč ljudem v stiski: V DSJ-ZSI deluje svetovalnica za pomoč ljudem v stiski, v kateri strokovnjaki pomagajo v osebnih stiskah, pri težavah v odnosih, pri vzgoji in partnerstvu, razvezanim in glede oseb s posebnimi potrebami.

Informacije in naročanje: vsak delovni dan med 13. in 14. uro po tel. 01/2322-077.

SKUPINA SRCE DOLENJSKA

Pripravila: Alenka Tomc

Skupina SRCE Dolenjska v novomeški škofiji deluje v župniji Št. Peter-Otočec že tretje leto po gradivu *Zdravljenje z Božjo besedo*. Naš duhovni voditelj je g. župnik msgr. France Dular.

Letos bodo srečanja vsak **3. ponedeljek v mesecu** ob **19. uri** pozimi oz. **20. uri** poleti v veroučni učilnici Petrovega doma v Št. Petru, v decembru torej **21. 12. 2009 ob 19. uri**. Pred tem je v župnijski cerkvi sv. maša. Prisrčno vabljeni! Skupaj nam je lepše in lažje!

Informacije za skupino SRCE Dolenjska: Alenka Tomc, tel. 051 322 969, e-naslov alenka.tomc@krka.biz.

PRAKTIČNA INFORMACIJA

Pripravila: Silva Zimic

Če vaš otrok ali svojec zaključuje osnovno ali srednjo šolo in ne ve, kam in kako naprej, se lahko obrnete na: <http://www.ess.gov.si/slo/Ncips/ncips.htm>. To je spletna stran Zavoda RS za zaposlovanje. V zgornji vrstici kliknete na NCIPS (Nacionalni center za informiranje in poklicno svetovanje). Nato v stolpcu levo pod 4. alinejo kliknete na opis poklicev. Ti so razporejeni po abecedi in vsak je opisan na nekaj tiskanih straneh.

Otrok gre lahko še na računalniško testiranje na NCIPS na Smoletovi 12 v Ljubljani, tel. 01 24 24 280. Računalnik na podlagi opravljenih testov predlaga primerne poklice po opravljeni srednji šoli oz. fakulteti. Če živite zunaj Ljubljane, se za opravljanje testa obrnite na najbližji Zavod RS za zaposlovanje.

Skupina SRCE vabi na LETOVANJE NA MURTER 10. DO 30. AVGUST 2010

- 1. SKUPINA: 10.-17. 8. za starše s šoloobveznimi otroki.** Drugi se lahko prijavite le, če bo še kaj prostora! **Vodita:** Alenka Tomc in Eli Lavrič, duhovno vodstvo p. Viljem Lovše.
- 2. SKUPINA: 17.-24. 8. za mlade SRČKE (srednješolce in študente),** za odrasle le izjemoma - starši srednješolcev in študentov ter starši s šoloobveznimi otroki, ki ne bodo mogli dobiti termina (ali dopusta) v 1. tednu, drugi pa le, če bo prostor. Duhovno vodstvo za mlade p. Viljem Lovše, za druge msgr. France Dular. Vodja bo določen pozneje.
- 3. SKUPINA: 24.-30. 8. za vse druge** (tistim brez otrok in če bo kdo želel podaljšati dopust ali mu bo ta termin bolj ustrezal ...). Duhovno vodstvo p. Viljem Lovše, vodja kuhinje bo določen pozneje.

Prijavite se čim prej, najpozneje do 28. februarja oz. do zapolnitve mest! Ob prijavi vplačate akontacijo v višini stroškov bivanja. Cena letovanja bo: po 7 EUR/dan za **bivanje** ter za **hrano** po 6 EUR/dan za odrasle, 4 EUR/dan za mladino in 3 EUR/dan za osnovnošolce.

Prijave: Helena Reščič Granda, 041 664-842; helena.rescic@kks-kamnik.si

* * *

- Vsi bralci glasila SRCE ste nagovorjeni, da ga popestrite in obogatite s svojim prispevkom. Pošljite ga po e-pošti: helena.rescic@kks-kamnik.si, ali na naslov: Helena Reščič Granda, Ljubljanska 21e, 1241 Kamnik.