



» Glej, na obe dlani sem te napisal, tvoje obzidje je vedno pred menoj.«

Iz 49, 16

Vsebina

- Uvod
- Utrip delovanja skupine SRCE
- Tema zadnjega srečanja: VESELIM SE SVOJE ENKRATNOSTI
- Utrinek: zgodba za dušo
- Koledar prireditev v skupini Srce
- Koledar prireditev v postnem času v duhovnem središču sv. Jožefa
- Odmevi: Silvestrovanje v duhovnem središču sv. Jožefa
- Duhovne vaje
- Oglasi

Uvod

Pred vami je druga številka glasila skupine SRCE. Ognjeni krst je torej mimo, glasilo pa bo tako bogato, kolikor boste tudi bralci pripravljeni sodelovati. Ker se vsi prejemniki glasila ne udeležujete srečanj skupine, je smiselno, da teme na kratko predstavimo tudi v glasilu in tako utrinke vsaj po tej poti delimo z vami. Tematsko obarvanost posameznih številok bomo skušali podkrepiti vsaj še s kakšnim zanimivim prispevkom ali predlogom za branje na določeno temo, izborom zanimivega odlomka, predvsem pa - vašim prispevkom, ko vas bo neka tema tako nagovorila, da boste o tem želeli pisati. Danes je v središču tema o sprejemanju samega sebe z objavo točk za premišljevanje, ki jih je pripravil p. Viljem Lovše. Če boste ob premišljevanju začutili izziv, da bi na to temo lahko karkoli napisali, vas vabim k sodelovanju.

Mir in vse dobro

Helena

Utrip delovanja skupine SRCE

Skupina SRCE je zaživela, srečujemo se enkrat mesečno. Če bi se nam kdo še želel pridružiti, ponovno objavljamo datume prihodnjih srečanj: **23. februar, 29. marec, 19. april, 24. maj ter 28. junij**. Poleg teh srečanj smo pripravili kar nekaj predlogov za druženja in na vsa ste srčno vabljeni. Če imate tudi sami kakšen predlog, ga bomo veseli, saj večja ponudba pomeni, da bo res vsakdo našel kaj zase. Povabljeni ste tudi, da napišete svoje vtise, želje, misli, pričakovanja in jih tako preko glasila podelite z vsemi. Poleg obvestil v rubriki: »Koledar prireditev skupine Srce« na strani 3 je pripravljenih še nekaj predlogov za druženje, predvsem bo to še en planinski izlet v maju in zaključek našega druženja na sv. Primožu pri Kamniku predvidoma 26. junija, vendar bodo natančnejše informacije objavljene v prihodnji številki

TEMA: VESELIM SE SVOJE ENKRATNOSTI**Molitev: Iz 49. 14-17; Iz 43. 1-7**

Za srečanje skupine SRCE dne 26. 01. 2004 je p. Viljem Lovše pripravil sledeče:

Ob vsaki točki se ustavim in se Bogu zahvalim za resničnost, ki jo opisuje.

1. Hvala ti Gospod, da sem enkrat in neponovljiv.
2. Tega se veselim in me vedno znova preseneča.
3. Rad imam, cenim, slavim in priznavam vse v zvezi s sabo. Vse mi Ti podarjaš.
4. Hvala ti za moje telo. Rad ga imam in skrbim zanj. Negoval in razgibaval bom svoje telo, omogočal mu bom počitek ter ga sprejemal takega, kot je. Ne želim, da bi bilo moje telo tako kot od kogarkoli drugega.
5. Gospod, hvala ti za neomejeno sposobnost svojega uma. Rad jo imam, cenim jo in se ji čudim.
6. Sprejemam svoje napake in neuspehe ter se zavedam, da nikakor ne zmanjšujejo mojih čudežnih zmožnosti ljubezni, ki si jih ti položil vame. Neuspehi so le priložnosti za nadaljnje učenje in rast.
7. Vesel se svojih uspehov in dosežkov, vendar vem, da ničesar ne povedo o moji pravi vrednosti. Moja vrednost, Gospod, ni odvisna od nobenega mojega dejanja, ampak od tega, da sem Tvoj.
8. Razlikujem med tem kar sem in med svojim vedenjem. Jaz nisem svoje vedenje. Jaz sem Tvoj.
9. Kakor si ti, Gospod, brezpogojno naklonjen meni, tako sem tudi jaz brezpogojno sem naklonjen sebi in drugim.
10. Nobeno moje dejanje ali dejanje koga drugega ne zmanjšuje moje vrednosti in edinstvenosti v tvoji roki.
11. Prevzemam odgovornost za vse svoje misli, podobe, ambicije, besede in dejanja, naj bodo pozitivne ali negativne, in sicer do sebe in drugih.
12. Veliko stvari, ki sem jih storil, obžalujem, in veliko, ki jih bom še storil, bom obžaloval, toda odločen sem, da bom rasel ob teh izkušnjah ter se vsak dan učil globlje ljubiti sebe in druge.
13. Pošteno in iskreno bom povedal svoje mnenje o vedenju, ki je do mene neprijazno, vendar bom to storil tako, da drugega ne bom ponižal. Gospod pomagaj mi.
14. Prav tako bom iskreno prisluhnil, kadar mi bo kdo povedal, kako sem ga s svojim vedenjem prizadel. Prevzel bom odgovornost za vsakršno zapostavljanje ali bolečino, ki sem jo morda povzročil.
15. Ti Gospod, niti za hip ne nehaš skrbeti zame. Ne glede na to, kaj se bo zgodilo, nikoli ne bom nehal skrbeti zase in za druge.
16. Ti Gospod si mi dal neizmerno sposobnost, da rastem in se razvijam na tem svetu. Lahko se dotikam, lahko vidim, čutim, slišim, mislim, si predstavljam, govorim in delam. Z drugimi sem si lahko zelo blizu. Lahko sem ustvarjalen. Pomen in smisel lahko odkrijem tudi v tistem, čemur marsikdo pravi krut in hladen svet.
17. Ti si mi vedno zvest. Zato bom tudi jaz vedno bom ostal zvest svoji enkratnosti in ne bom dovolil drugim, da bi mi vsiljevali svoje cilje.
18. Moje bitje je Zate edinstveno in ljubljeno, in ko se resnično zavem, da je to čudežno bitje resnično moje, lahko začnem ustvarjati boljši svet zase in za druge. Gospod, hvala ti za moje življenje in življenje vseh, ki mi jih podarjaš na pot.

Na koncu povzamem in še enkrat povem Bogu, kdo sem in kaj si želim od njega.

Nekaj predlogov za branje:

- Andrea Schwarz: Mali zmaj imej me rad
- John Powel: Ljubezen ne pozna pogojev, Ali poznate sebe, Sreča izvira iz notranjosti
- Tony Humphreys: Otrok in samozavest

UTRINEK: Nikar se ne spremeni

(zgodba iz knjižice: Ptičja pesem Anthonya de Mella)

Dolga leta sem bil pravi nevrotik. Nепrestano me je kaj skrbelo, bil sem potr in sebičen. Vsi so mi prigovarjali, naj se vendar spremenim. In vsi so ponavljali, kako sem živčen. Bil sem užaljen; drugič pa sem se spet strinjal z njimi in se hotel spremeniti. A preprosto se nisem mogel, naj sem še tako poskušal.

Najbolj pa me je bolelo, da mi je tudi moj najboljši prijatelj ves čas dopovedoval, kako sem živčen. Tudi on je vztrajal, naj se spremenim. In tudi z njim sem se strinjal in celo nisem bil užaljen. Počutil sem se tako nemočnega in kakor v pasti.

Potem pa mi je nekega dne rekel: »Nikar se ne spremeni; ostani tak kot si. Res ni pomembno ali se spremeniš ali ne. Rad te imam prav takšnega, kakršen si; ne morem si kaj, da te ne bi imel rad.«

Te besede so zvenele mojim ušesom kot glasba:«Nikar se ne spremeni. Nikar se ne spremeni.

Nikar se ne spremeni...Rad te imam.«

In sem se pomiril. Kar oživel sem. In - o neverjetni čudež - spremenil sem se!

Zdaj vem, da se nisem mogel zares spremeniti, dokler nisem naletel na nekoga, ki bi me imel rad ne glede na to, ali se bom spremenil ali ne.

Ali me ljubiš takega, Gospod?

OBVESTILA: Koledar prireditev v skupini SRCE

- **IZLET V SISLJAN: V soboto, 21. februarja** ob 10h odhod iz Ljubljane z avtomobili do Sisljana (Sistiano) v Italiji. Od tam se odpravimo peš poti do Devina (ena ura hoje v eno smer). Povratek v Ljubljano predvidoma do 18^h
S sabo je potrebno imeti veljavni dokument za prestop meje, malico, primerno pohodno obutev. Zaradi organizacije prevoza ter ostalega so potrebne predhodne prijave najkasneje do četrtek, 19. 02. 2003. Izlet organizira, zbira prijave in vodi **Vilma Moderc (tel.: 031 321 652) ali po elektronski pošti: vilma.moderc@guest.arnes.si . Prirčno vabljeni**
- Planinski izlet na **sv. Jakoba** nad Preddvorom **v soboto, 20. marca** ob 9h iz Ljubljane oz. 9.30 iz Kranja. Pot sicer ni zahtevna (ca. 1uro zmerne vzpona), vendar potrebujete primerno obutev in malico. Prijave zbira: **Helena Reščič (tel.: 031 771 885)** (pošta: helena.rescic@volja.net)
- **DELAVNICA: IZDELOVANJE BUTARIC TER VELIKONOČNIH ČESTITK, v soboto, 3. aprila** od 15 ure do predvidoma 18.ure pri sestrah na Šišenski v Ljubljani. Vodijo: Vilma Moderc, s. Martina Radež in Pavla Šavs. Zaradi nabave potrebnega materiala so potrebne predhodne prijave pri **Vilmi Moderc (tel.: 031 321 652)**

Iz koledarja prireditev Duhovnega središča sv. Jožefa

- **Vsako sredo** ste po sv. maši vabljeni na duhovne večere:
4., 11., 18. Februar: Duhovna glasba
25.februar, 3.,10.,17.,24. Marec: Priprava na veliko noč
- Če si še niste utegnili ogledati **mednarodne razstave jaslic**, to lahko storite do 15. Februarja vsak dan med 9. in 19. uro

Ostala obvestila

- Za vse ljubitelje šansona in arabske glasbe :Jane Birkin arabesque v Gallusovi dvorani Cankarjevega doma **24. feb., 20.30, ŠANSON** (4800, 4000, 2900, 2000 SIT); podrobnosti, prijave: Marta Fackovič (041 217-567)

Odmevi: Silvestrovanje v duhovnem središču sv. Jožefa

Člani skupine Srce se na svojih srečanjih med drugim tudi obveščamo o dogodkih, ki so se ali se bodo zgodili. Tako sem izvedela za silvestrov pohod k sv. Jožefu.

Manjša skupina se nas je zbrala v Podutiku. Hoja po poteh skozi Mostec mimo živalskega vrta je hitro minila, saj smo jo izkoristili za meditacijo, tiho molitev in seveda tudi za odkrivanje in celjenje naših notranjih ran.

V Marijini kapeli pri sv. Jožefu so nam duhovniki p. DJ pripravili od 22. ure dalje duhovno poglabitev z zahvalo Stvarniku za vse prejete darove v preteklem letu, ob 23. uri pa lepo doživetje sv. mašo. Po sv. maši smo imeli še pogostitev in priložnost za voščila, spoznavanje in pogovore.

Kljub dežju in mokrim nogam mi je bilo tako silvestrovanje nekaj posebnega, ker vem, da je poleg prijetne družbe prisoten še Nekdo, ki nas ne bo nikoli pustil samih. **C.V.**

DUHOVNE VAJE

Prve duhovne vaje za razporočene so za nami. Odziv je bil velik, nekaj vtisov ste lahko prebrali v tedniku Družina in v prejšnji številki našega glasila, objavljam pa še en prispevek, ki tistim, ki v novembru niste utegnili priti na duhovne vaje, opisuje dogajanje:

...«Razporočeni smo ljudje, ki imamo za seboj težko obdobje življenja z doživetji razočaranj in zavrnitev od nekoč ljubljene osebe. V vsakem primeru so to grenke izkušnje in bolečine, ki pustijo dolgotrajne notranje rane.

Zato sem bila vesela obvestila, da se zberemo v prijetnem okolju, v zavetju uršulinskega samostana pri Svetem Duhu.

Našo duhovno obnovo smo prvi večer pričeli s kratko predstavitvijo in odgovorom na vprašanje, kaj pričakujemo od srečanja. Odgovori so bili različni, od želje po samem druženju do želje po poglobitvi in obnovi vere, ki je kot balzam za naše duše.

Drugi dan smo nadaljevali z inventuro svojega življenja za nazaj v prejemanju božje ljubezni in dajanju ljubezni drugim ter z zahvalo Bogu za vsako pot, po kateri nas je On ljubil in učil. V molitvi smo se tudi ozrli nazaj na čase, ko smo bili notranje ranjeni in ko smo druge ranili. Izročili smo vse te situacije Jezusu Kristusu in preko spovedi prosili za odpuščanje in zdravljenje odnosov.

Veliko milosti in tolažbe sem prejela po duhovnih nagovorih in po svetem pismu, da nam Bog odpušča tudi napačne odločitve in nam daje upanje, da nas ne bo pozabil kljub našim slabostim, če se zatekamo k Njemu po tolažbo. »Glej na obe dlani sem te napisal« (Iz 49). Lep se mi zdi izrek: Božja slava je človek poln življenja...«

Cvetka V:

➤ **Duhovne vaje za razporočene bodo od 23. aprila ob 18h – 25. aprila po kosilu. Vodil jih bo p. Viljem Lovše, organizirano bo otroško varstvo. S sabo prinesite rjuhe. Prijave zbira: Helena Reščič (tel.:031-771885) (pošta: helena.rescic@volja.net)**

V prilogi boste našli tudi popolno ponudbo vseh ignacijanskih duhovnih vaj, izbira je res velika za tistega ki išče...

OGLASI

Rubrika oglasi bo nastajala glede na vaše potrebe. Kdorkoli potrebuje pomoč (npr. občasno pomoč pri varovanju otrok, pomoč pri učenju ali ima kaj, kar bi lahko podaril oz. s čim bi lahko pomagal, je povabljen k sodelovanju. »Oglase« oddajte po el. pošti: helena.rescic@volja.net, tel: 031 771-885 ali po pošti: Helena Reščič, Ljubljanska 21e, 1241 Kamnik (tudi za ostale informacije). Če želite ostati anonimni, bo vaša želja upoštevana.