

ZAKAJ ČMRLJ LAHKO LETI?

Pripravila: Dušica Grgič

Če bi imeli vero kakor gorčično zrno, bi rekli tej gori:

**»Prestavi se od tod tja!« in se bo prestavila in
nič vam ne bo nemogoče.«**

Mt 17,20

Ali ste pred začetkom šolskega leta in pred vrnitvijo na delovno mesto lahko začutili veselje? (Seveda, če delovno mesto – imate! Zjutraj, ko odhajate na delo, se morda lahko spomnite tudi mnogih, ki zaposlitve nimajo!) Ali ste si na dopustu in počitnicah napolnili baterije z novo energijo ter z radostjo in veseljem odšli prvi dan v službo, šolo? Ne dovolite si, da bi se na toliko lepega, kar ste doživeli v poletnih dneh, takoj zgrnili oblaki!

Stvari, dogodki, obveznosti v vašem življenju so takšni, kakor si mislite, da so! Če si boste že od trenutka, ko odprete oči in vstanete, mislili (in verjeli!): »Uf, kakšen dan je pred menoj! Kaj vse me čaka! Temu sploh ne bom kos!« in podobno – bo vaš dan natančno takšen, kakor si ga boste zjutraj (ali pa ste si ga morda že včeraj?) zamislili. Zapomnite si, da si SAMI izbiramo, kaj si bomo mislili. To je ključ za naše delovanje in posledično za vse, kar čutimo in kako se počutimo!

Vse zmorete, če verjamete, da zmorete! Spomnite se čmrlja, ki ne ve, da po vseh zakonih aerodinamike ne more leteti, ker ima premajhna krila in je njegovo telo pretežko, da bi ga takšna krila lahko dvignila. Vendar on tega ne ve (vendar verjame?! – in leti!

Poskušajte se z veseljem pripraviti na vsak naslednji delovni dan in pomagajte tudi otrokom, da se pripravijo na nov šolski dan. Zvečer si skrbno pripravite, kaj boste naslednji dan oblekli. Preglejte, torbico in si uredite vse, kar morate imeti s seboj. Pomagajte otrokom, da preverijo urnike in napolnijo nahrbtnike z vsem potrebnim. Pripravite si že zvečer pogrinjke za zajtrk. Tako vam bo (končno!) morda le uspelo nekaj pozajtrkovati pred odhodom od doma – pa četudi bo to pomenilo, da boste pojedli le jabolko ali popili skodelico čaja. Na štedilniku si pripravite čajnik ali džezvo, tako da boste zjutraj čaj/kavo takoj skuhal in primerno ohlajeno popili, preden odidete od doma. Z družinskimi člani se že zvečer dogovorite, po kakšnem vrstnem redu se boste zvrstili v kopalnici, da se izognete prepiru, nestrpnosti in slabi volji že navsezgodaj. Vstanite 15 minut prej kakor običajno, da boste vse lahko opravili v miru. Upoštevajte, da nekateri družinski člani potrebujejo več časa, da se »zbudijo«, da zjutraj niso ravno zgovorni. Ne mislite si, da so takšni – zaradi vas. In če sodite sami med takšne – to povejte in prosite družinske člane, da to upoštevajo!

Preden zvečer zaspate, pomislite:

»Jutri bo čudovit dan! Vse bom opravil/-a najboljšo, kakor zmorem! Obkrožen/-a bom z ljudmi, ki mi bodo pri mojih nalogah pomagali, in vse bo delovalo v moje dobro. Jutri bo čudovit dan!«

Ko se zbudite, naj bo vaša prva misel:

»Zahvaljujem se za počitek v topli postelji in domu, ki ga imam! Veselim se dneva, ki je pred menoj!« in TAKOJ vstanite, da se boste lahko brez naglice lotili vseh jutranjih opravil. Poslovite se od svojih dragih, zaželite jim lep in uspešen dan ter vedri odidite od doma.

In ne pozabite, da če je konec počitnic in dopusta, ni nujno tudi konec zabave! Načrtujte urice sprostitve, počitka in razvedrila ter jih umestite v svoj tedenski urnik. Naj bo to čas za poslušanje glasbe, ki vam je ljuba, za branje knjige, za sporehod, za igro z otroki ali klepet s prijateljico. Kar koli. Načrtujte in se temu ne odpovejte! In če si želite in verjamete – boste našli čas za to! Kajti čas imamo za vse tisto, čemur damo prednost, kar nam je pomembno. In imamo ga dovolj za vse – če le v to verjamemo!

Torej, kaj ste se odločili, da si boste mislili? Kaj je pomembno (pomembnejše?) v vašem življenju? V kaj ste se odločili, da boste verjeli?

Bogato in vedro jesen vam želim in – da bi zleteli kakor čmrlji!

Iz stare irske molitve

Vzemi si čas za delo,

ki je cena za uspeh.

Vzemi si čas za razmišljanje,
ker je v njem vir moči.

Vzemi si čas za igro,
v njej je skrivnost večne mladosti.

Vzemi si čas za branje,
saj je to temelj modrosti.

Vzemi si čas za ljubeznivost,
ta te bo povedla v srečo.

Vzemi si čas za sanje,
ki te bodo dvignile do zvezd.
Vzemi si čas, da boš ljubil in te

bodo ljubili, saj je oboje prva pravica bogov.
Vzemi si čas in se ozri naokrog.

Prevod iz angleščine D. G.