

HURAAA! POČITNICE SO TU!

Pripravila: **Dušica GRGIČ**

Ali se resnično lahko razveselite dopustniških dni in počitnic, ki so pred nami? Ali lahko odvržete skrbi in težave naporenega delovnega obdobja ter večjih ali manjših težav v zvezi s šolskim delom in stiskami, s katerimi ste se srečevali ob vzgoji otrok, stikih z njihovim očetom /mamo in še z marsičim?

Otroci si želijo in potrebujejo videti vaš spočiti, nasmejani in vedri obraz in samo vi sami lahko nekaj naredite, da bo zdaj v teh dopustniških dneh tudi zares postal takšen! Sami se lahko odločite, o čem boste premišljevali. In kaj boste delali. Odločite se lahko, da ne boste premišljevali, česa vse ne bo mogoče izpolniti med dopustom in počitnicami, česa vse si ne morete privoščiti, in predvsem, da to ne bodo »prave družinske« počitnice, kajti to na vaš obraz zagotovo ne bo privabilo vedrine. Odločite se lahko, da ne boste načrtovali samo velikega pospravljanja, temveč da se boste posvetili SEBI in OTROKOM na bolj zabaven način.

Lahko se vsak dan sproti veselite časa, ki ga boste mogli preživeti z otroki. Skupaj lahko načrtujete, kaj boste delali, kam boste šli na izlet, koga bi lahko obiskali in celo – ali bi se morda sami lotili beljenja otroške sobe. Prisluhnite otrokom, kaj si oni želijo, in se dogovorite, kako bodo to lahko izpolnili: koliko bodo lahko za računalnikom ali pred televizorjem, ali bodo lahko obiskali sošolko ali sošolca in prespali pri njem, ali bi prijatelja lahko povabili, da bi prespal pri vas, in podobno.

Potrudite se, da v teh dneh otrokom še zlasti daste vedeti, koliko vam pomenijo, kako so dragoceni za vas. Posvetite se njihovim potrebam in željam po zabavi, brezskrbnosti, ustvarjalnosti, veselju. Bodite do njih iskreni, osebni, pristni. Izkazujte jim pozornost, zato ker so vam dragoceni, in ne zato, ker pričakujete, da bodo v življenju izpolnili kaj, da bi zadovoljilo vas. Ne pozabite pa, da je pomembno včasih reči tudi »ne«. Toda bodite pozorni na to, kako in čemu boste kaj prepovedali. Tudi sami se pri tem urite, kako reči drugim ljudem »ne« in sebi »da«. Zavzeti se moramo za lastne potrebe in hkrati ne smemo zanemariti potreb drugih. S svojim doslednim vedenjem poučujemo o tem tudi otroke. Ne pozabite, da se oni bolj zavzemajo za svoje želje in da manj poznajo svoje prave potrebe!

Ne pozabite torej nase! Načrtujte zase kaj lepega. Sposodite si kakšno knjigo, ki si jo že dolgo želite prebrati. Pred kratkim je bila natisnjena čudovita in lahko breljiva knjiga o vzgoji »Vaš kompetentni otrok« Jesperja Juula. Morda vas bo pritegnila. Pojdite v park ali na igrišče, kjer se bodo otroci lahko igrali, vi pa jih boste opazovali ter vmes malo brali in moda, malo tudi v praksi, preverjali napisano v knjigi ...

Odpravite se skupaj z otroki v knjižnico, kjer boste za kakšno uro lahko prebrali revije, ki so večinoma predrage, da bi si jih kupili, otroci pa bodo našli kakšno revijo zase in jo prelistali. Izposodite si kakšen video s predstavitev oddaljene dežele, ob katerem se boste vsi skupaj lahko zabavali in v mislih odpotovali kam daleč!

Načrtujte večerni sprehod s sladoledom. Spremljajte prireditve, ki jih vsako poletje organizirajo za otroke pri Karitas, v nakupovalnih središčih ter denimo ob sobotah in nedeljah ob tivolskem ribniku ... Posvetujte se z otroki, kaj bi jih zanimalo.

Pokličite prijatelje ali sorodnike, s katerimi se že dolgo niste srečali ali slišali. Morda se dogovorite za kakšen skupen izlet ali obisk na deželi ali morju. Odpravite se na piknik na Savo ali kam drugam. Pri železnici so družinske povratne vozovnice izredno poceni in morda lahko načrtujete tudi enodnevni izlet kam po Sloveniji. Če bosta šli dve družini skupaj, utegne biti še ceneje! Zdaj se poznate s srečanji v skupini Srce, z duhovnih vaj s patrom Vilijem, z vikenda v Kančevcih – pokličite se, dajte pobudo in se kam odpravite skupaj! Tudi za otroke bo bolj veselo, če vas bo več!

Veselje jim lahko pripravite tudi tako, da jim postavite šotor na dvorišču ali na vrtu, če ga imate, ali celo na balkonu – tako bodo taborili kar doma, kar je lahko pravo doživetje! Izposodite si kakšne primerne družinske ali otroške filme in pripravite »poletni kino« na balkonu. Lahko tudi ob rednem televizijskem programu pripravite družinski večer s sladoledom ali sadno kupo in z balkona spremljate program – kakor bi bili v »letnem kinu«. Uporabite malo domišljije in popestrite monotonost vsakdana. Privabite otroke k sodelovanju – presenečeni boste, kako polni idej so!

Vzemite si čas za pogovor z njimi in ne pozabite začeti vsakega dne dopusta z nasmehom na licu – zaradi sebe, zaradi otrok in vsega, kar imate! Tudi zaradi grenke izkušnje in razočaranja, zaradi katerega ste postali močnejši, samostojnejši in bolj neodvisni, modrejši, še pogumnejši in končno tudi – svobodni!

Spodbudite srečanje otrok z drugim od staršev, ki ne živi z vami, in, če je le mogoče, tudi za daljši čas kakor za konec tedna. To bo končno resnično tudi čas, ki ga boste imeli samo zase. Polno ga izkoristite in zaupajte, da je otrokom pri drugem od staršev dobro ali pa pri starih starših – kamor bodo pač šli.

In če ste tisti drugi od staršev, pri katerem otroci ne živijo? Vse to enako drži tudi za vas! Če že niste domenjeni z mamo ali očetom otrok, poiščite vse možnosti, ki jih imate, in se dogovorite, da boste lahko z otroki med počitnicami preživeli čim več časa skupaj! Pogosteje jim telefonirajte in jih vprašajte, kaj delajo in ali imajo kakšne načrte za ta dan. Pokomentirajte kakšno tekmo ali oddajo, za katero veste, da jo je otrok prav tako gledal. Pošljite jim razglednico s kakšno prijazno (ali hecno) vsebino – kar tako. Pokličite tudi

drugega od staršev (ali mu pišite, če imata težave v komuniciranju) in predlagajte, kar ste se dogovorili z otrokom. Poskušajte. Morda je ravno to poletje tisto, v katerem se bodo izboljšali tudi odnosi vaju kot staršev. Če samo za trenutek pomislite, da vi vsega tega ne bi zmogli, pomislite na čmrlja. Nekateri že poznate zgodbo o njem. Ta mala, debela, težka buba ima po vseh zakonih fizike in aerodinamike premajhno površino kril, da bi lahko letela. Vendar čmrlj tega ne ve. Verjame, da lahko leti. In leti! Želim vam, da bi verjeli. Da bi zaupali. Zaupali v Njega, pa tudi vase. Potem boste lahko tudi vi poleteli poletju in nekim, zelo drugačnim, počitnicam naproti!