

Čas za osebno prenavo
Odlomek iz knjige: Z očmi vere (str.28-30)

Avtor: J. Powell

Postni čas prihaja vsako leto z zgodnjo pomladjo. Zato me ta čas vedno spominja na novo rast. Pomlad je tedaj, ko si mlada trava, listi in cvetovi nadenejo svojo prvo podobo. To je tudi čas pomladanskega čiščenja in čas odločitev – kaj shraniti in kaj zavreči, kaj posaditi in kje pleti.

Osebna prenova je nekaj podobnega. Je čas za sajenje in čas za izkoreninjanje. Ker si kristjani prizadevamo za rast, se zamislimo nad svojim načinom življenja, svojimi vrednotami in dejanji, da bi se prepričali, ali v njih odseva naša vera.

Predlagal bi, da vsak teden v postu posvetimo prizadevanju za eno izmed naslednjih šestih življenjskih navad, zato da bi izboljšali in prenovili svoje življenje. Vsak teden izberimo eno in si prizadevajmo zanjo vsak dan.

Prva: Imejte do sebe prijateljski odnos namesto kritičnega. Kritiki nas presojujejo, lahko nam vzamejo veljavo, medtem ko prijatelji potrjujejo vse, kar je dobrega v nas in skušajo razumeti naše omejenosti. Trudijo se v skrbi, da bi mi dosegli zadovoljitev svojih upravičenih potreb. Zato sestavite seznam vsega, kar vam je na vas všeč. Večkrat ga preberite in dopolnajte, da se boste naučili ceniti sebe. Zapišite si tudi svoje pomanjkljivosti, ki bi jih hoteli razumeti. Nazadnje se vprašajte po svojih potrebah: ali dovolj spite, jeste, imate dovolj sprostitve in časa za umiritev?

Druga: Prevzemite nase odgovornost za svoje življenje in ne prelagajte je na druge. Tisti, ki prevzamejo vso odgovornost nase, so ljudje dejanj. Ljudje, ki prelagajo odgovornost za svoje življenje in dejanja na drugega človeka, drugam ali na druge stvari, se le pasivno odzivajo.

Tretja: Ne zapirajte se vase, temveč delite z drugimi. Stvarem, ki jih zaupamo drugemu človeku, na neki način odvzamemo ostrino in tako preprečimo bolečino. Vse, kar združujemo v sebi, nas zastruplja tako kot gnoj okoli trske, ki se nam zarije globoko pod kožo. "Toliko smo bolni, kolikor smo skrivnostni", je nekoč zapisal pesnik John Berryman.

Četrta: Odpuščajte, namesto da vztrajate v užaljenosti. Najzaneslivejši način, da postanemo sužnji je ta, da zavračamo drugega človeka. Zamere nam kvarijo spanje, prebavo in splošno zdravstveno stanje. Odpuščanje ne rešuje samo naših dolžnikov, temveč rešuje iz spon užaljenosti tudi nas.

Peta: Veselite se življenja, namesto da ga enostavno samo prenašate. Ob koncu vsakega dneva sestavite seznam svojih najljubših spominov. Če se ne morete ničesar domisliti, ste gotovo spregledali mnogo življenjskih radosti: vidnih vtisov, zvokov, okusov, glasbe in poezije, ljudi in smeha. Ali ste kdaj pomislili, da se Bog morda čudi, zakaj se ne veselimo vsega dobrega, ki nam ga je podaril. Talmud pravi, da bomo morali vsi dajati odgovor za vse upravičene radosti, ki jih nismo uživali.

Šesta: Naj postane molitev osrednji del našega življenja. Naš Gospod obljublja, da bo z nami in nam bo pomagal na poti skozi življenje. Najtežje je, če se moramo prebijati skozi življenje sami. Toda če v tkivo svojega življenja vtremo pogovor v molitvi, nismo več sami. Molitev odpre božjemu miru, božji moči in otipljivi navzočnosti pot v naše življenje.